

Editorial

En el ámbito de la salud, entendemos que el bienestar no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado integral que involucra tanto la salud física como mental y social. En esta edición de la **Revista de Salud VIVE**, volumen 8, número 23 correspondiente al período enero-mayo 2025, enfocada en los avances y descubrimientos dentro del área de la salud, exploramos diversos estudios que abordan factores clave para comprender cómo diferentes variables afectan nuestra calidad de vida.

Uno de los temas más relevantes es la percepción del bienestar psicológico en pacientes candidatos a cirugía bariátrica. Este estudio nos invita a reflexionar sobre la importancia de considerar no solo los aspectos físicos, sino también los psicológicos de los pacientes que atraviesan por un proceso tan significativo como lo es una cirugía para la pérdida de peso. La salud mental juega un rol fundamental en la preparación y recuperación de estos procedimientos, ya que las implicaciones emocionales son profundas y a menudo invisibles.

En otro contexto, el estudio sobre el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de secundaria durante la pandemia de COVID-19 en Lima-Perú, nos ofrece una mirada sobre cómo un evento global puede modificar hábitos alimentarios, especialmente entre los jóvenes. La pandemia no solo alteró la rutina diaria, sino que también favoreció el aumento del consumo de productos poco saludables, lo que puede tener consecuencias a largo plazo en la salud de las nuevas generaciones. Este comportamiento es un reflejo de cómo factores externos, como las crisis sanitarias, pueden alterar nuestra relación con la alimentación y, por ende, nuestra salud.

Editorial

Asimismo, el efecto de la estrategia de cloración de agua en la calidad de vida demuestra cómo intervenciones simples y accesibles pueden tener un impacto notable en la salud pública. A lo largo de la historia, el acceso a agua potable ha sido un pilar fundamental para la prevención de enfermedades, y el estudio refuerza la importancia de mantener y optimizar estos procesos, que son esenciales para la salud colectiva y la reducción de enfermedades transmitidas por el agua.


Finalmente, no podemos dejar de lado la relevancia del consentimiento informado en lesiones iatrogénicas cubitales asociadas a la remoción de implantes anticonceptivos. Este análisis es un recordatorio de la importancia de la comunicación entre profesionales de la salud y pacientes, y cómo una práctica adecuada del consentimiento informado puede prevenir complicaciones y garantizar una atención respetuosa y segura. La información clara y precisa es esencial para que el paciente pueda tomar decisiones fundamentadas sobre su salud.

En conjunto, estos estudios reflejan que la salud es un concepto amplio, que trasciende el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. La salud mental, la nutrición, el acceso a agua segura y la atención médica informada son factores interrelacionados que impactan nuestra calidad de vida. A través de investigaciones como las presentadas en este número, podemos seguir aprendiendo y mejorando las prácticas que contribuyen al bienestar colectivo.

Editorial

En la revista VIVE, creemos que la salud debe ser entendida desde una visión integral, donde todos estos factores juegan un papel crucial. Es nuestra responsabilidad, como sociedad y como profesionales de la salud, seguir promoviendo un enfoque holístico para alcanzar un bienestar verdadero y duradero.



 MSC. Ivett Yamira Ramos Zambrana
Editora de la Revista de Investigación en
Salud VIVE

Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:
<https://doi.org/10.33996/revistavive.v8i22.359>

