

ARTICULO DE REVISION.**INSTRUMENTOS DEL MEDICO DE FAMILIA EN LA CONSULTA DE ATENCION PRIMARIA****Dr. Jaime Montecinos Schmidt***INTRODUCCION.**

La Atención Primaria en salud hoy en día cobra su importancia por ser aquella instancia donde el paciente en un 85% de los casos acude en su primera entrevista con un profesional en medicina, es trascendental en ese instante el papel del medico de familia que no solo esta entrenado para entender y resolver en un 85% la patología del medio sino además aplicar ciertos instrumentos que permitirán enfocar problemas de disfunción familiar, problemas somatizantes y diversos trastornos psicológico-laborales que hoy por hoy cobran interés al aumentar en la sociedad elementos que vuelven a muchos pacientes hiperconsultantes.

Estos instrumentos son: **EL APGAR FAMILIAR, el GENOGRAMA y el TEST DE HOLMES.** (1)

Existen muchos mas formularios, sin embargo los tres mencionados son específicos para la descripción hecha anteriormente

APGAR FAMILIAR

Es un método utilizado para establecer su estado funcional mediante la técnica de APGAR. El doctor Gabriel Smilkstein ha diseñado un instrumento ágil para detectar el grado de funcionalidad (o disfunción) de la familia. Para esto se ha creado un cuestionario de cinco preguntas que, mediante una escala de 0 a 4, evalúa el estado funcional de la familia.(2) Para mayor facilidad se utilizan las letras APGAR, con el fin de recordar cada una de las funciones que se van a medir. Esta

nemotecnia fue hecha originalmente en inglés El APGAR, no sólo sirve para detectar la disfuncionalidad familiar sino que guía al profesional de la salud a explorar aquellas áreas que la persona ha señalado como problemáticas. (3)

Componentes	Definición
Adaptación	Adaptación es la utilización de los recursos intra y extra familiares, para resolver los problemas cuando el equilibrio de la familia se ve amenazado por un cambio o período de crisis.
Participación	Es la participación como socio, en cuanto se refiere a compartir la toma de decisiones y responsabilidades como miembro de la familia. Define el grado de poder y participación de cada uno de los miembros de la familia.
Crecimiento	Es el logro en la maduración emocional y física y en la autorrealización de los miembros de la familia a través de soporte y fuerza mutua.
Afecto	Es la relación de amor y atención que existe entre los miembros de la familia.
Recursos	Es el compromiso o determinación de dedicar (tiempo, espacio, dinero) a los demás miembros de la familia.

CLASIFICACIÓN

El APGAR familiar puede utilizarse periódicamente para detectar un problema específico de disfunción familiar. Puede incluirse en la evaluación inicial y también a través del tiempo, sobre todo cuando se hace necesario involucrar a la familia en el manejo del paciente. El resultado puede ser diferente para cada miembro de la familia, ya que la percepción individual o la situación de cada uno pueden variar. (4)

El APGAR se clasifica de la siguiente manera:

- 0 = Nunca
- 1 = Casi nunca
- 2 = Algunas veces
- 3 = Casi siempre
- 4 = Siempre

Este cuestionario ha sido utilizado en diversas culturas y ha sido comparado con cuestionarios más complejos, con muy buena correlación. (5)

CUESTIONARIO DE APGAR FAMILIAR

Nombre Completo del paciente.

Función

- Nunca
- Casi nunca
- Algunas veces
- Casi siempre
- Siempre.

Preguntas:

Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema y/o necesidad.

Me satisface la participación que mi familia me brinda y permite.

Me satisface cómo mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades.

Me satisface cómo mi familia expresa afectos y responde a mis emociones como rabia, tristeza, amor, y otros.

Me satisface cómo compartimos en mi familia; a) el tiempo para estar juntos, b) los espacios en la casa, c) el dinero.

Estoy satisfecha con el soporte que recibo de mis amigos(as)

¿Tiene usted algún(a) amigo(a) cercano(a) a quien pueda buscar cuando necesita ayuda?

GENOGRAMA.

El genograma o familiograma es un instrumento que se basa en información presentada con símbolos de los miembros familiares, datos demográficos, relaciones biológicas y legales, subsistema fraternal, abortos, enfermedades y problemas del sistema de relaciones entre los componentes de la familia.

El genograma nos narra fronteras del sistema familiar (Tipos de comunicación) fronteras físicas (Visitas ritualizadas, traslados de ciudad).

Eventos nodales (Que alteran la vida futura de la familia).

Asuntos conflictivos (Dinero, paternidad, conspiración).

Contexto ecológico (Afiliações a organizaciones)

Interpretación: reglas de interacción de la familia, patrones de transmisión multigeneracional, asuntos conflictivos, triangulaciones, lo destacado de la familia extendida, ciclo vital de la familia.(5)

INDICADORES QUE NOS APORTA EL GENOGRAMA:

Tres o más generaciones, variables étnicas.

Miembros de la familia, con sus nombres. Relaciones Biológicas y legales de la pareja.

Fechas de matrimonios y divorcios.

Subsistema fraternal, primogénito y secuencia de hermanos.

Información Demográfica: Edad, sexo, año de nacimiento, muerte, fecha y causa.

Enfermedades y problemas de los miembros familiares

Acontecimientos vitales estresantes, desastres.

Recursos familiares.

Sistema de relaciones familiares.

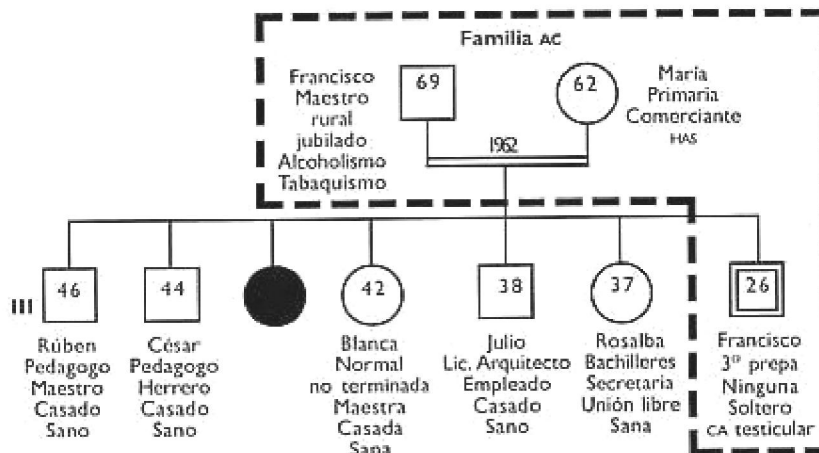
Actitudes sobre género, sus reglas y roles. Si bien el familiograma no es aplicable en todos los casos es imperiosa su realización en los siguientes casos:

- Disfunción familiar previa.
- Paciente poli consultante.
- Familiares con historia de enfermedades terminales.
- Enfermedad mental.
- Drogadicción o hábitos tóxicos crónicos.
- Enfermedades degenerativas.

En muchos casos bastara con unos 5 a 7 minutos en la consulta para aplicar un buen genograma.(6)

Grafico 1

Ejemplo de genograma y la representación respectiva de ocupaciones y edad de los integrantes familiares.



TEST DE HOLMES

Si bien la determinación del perfil psicológico del estrés requiere de una completa batería de test entre los cuales se incluyen determinación de tipo de personalidad, afectividad, estrategias de entrevista, etc.; se creó el “INDICE DE EVENTOS DE VIDA” elaborado por los Drs. Thomas HOLMES y Richard RAHE y permite de manera simple y rápida, incluso mediante la auto administración, realizar la determinación estadística del estrés producido por los cambios de vida y el riesgo potencial de presentar enfermedades o alteraciones de la salud dentro de los próximos 24 meses.(7,8)

EVENTO SI	VALOR
1. Fallecimiento del cónyuge	100
2. Divorcio	73
3. Separación de la Pareja	65
4. Período en prisión	63
5. Muerte de un familiar cercano	63
6. Heridas o enfermedades personales	53
7. Matrimonio	50
8. Despido del trabajo	47
9. Reconciliación de la pareja	45
10. Jubilación	45
11. Cambio en la salud de un miembro familiar	44
12. Embarazo	40
13. Dificultades sexuales	39
14. Un nuevo miembro se agregó a la familia	39
15. Reacomodamiento en el negocio u ocupación	39
16. Cambio en la situación financiera	38
17. Muerte de un amigo/a íntimo/a	37
18. Cambio de empresa o a otro trabajo diferente	36
19. Cambio en el número de discusiones matrimoniales	35
20. Hipoteca por una compra importante (casa, etc.)	31
21. Ejecución de una hipoteca o préstamo	30
22. Cambio de responsabilidades en el trabajo	29

23. El hijo/a abandona el hogar	29
24. Preocupaciones con los parientes políticos	29
25. Notables logros personales	28
26. El cónyuge empieza o deja de trabajar	26
27. Hijo/a empieza o termina la escuela	26
28. Cambio en las condiciones de vida	25
29. Revisión de hábitos personales	24
30. Problemas / discrepancias con el jefe	23
31. Cambio en las horas y/o en las condiciones del trabajo	20
32. Cambio de residencia	20
33. Cambio de colegios de los hijos	20
34. Cambio en los hábitos recreativos	19
35. Cambios en las actividades de la iglesia	19
36. Cambio en las actividades sociales	18
37. Hipotecas o créditos para compras menores (auto)	17
38. Cambio en los hábitos del sueño	16
39. Cambio en el número de reuniones familiares	15
40. Cambio en los hábitos alimenticios	15
41. Vacaciones	13
42. Época de Navidad	12
43. Violaciones menores a la ley	11

RESULTADO: Puntaje Obtenido:

El puntaje al que se llegara se relaciona de la siguiente forma con su respectivo riesgo para desarrollar alteraciones o somatizaciones en caso de superar el 30% de puntaje para cada paciente:

0 - 150	30%
151 - 299	50%
Mas 300	80%

Patologías por Estrés Crónico.

La persistencia del individuo ante los agentes estresantes durante meses o aun años,

produce enfermedades de carácter permanente, con mayor importancia y también de mayor gravedad. El estrés genera inicialmente alteraciones fisiológicas, pero su persistencia crónica produce finalmente serias alteraciones de carácter psicológico y en ocasiones falla de órganos blanco vitales. A continuación se mencionan algunas de las alteraciones más frecuentes:

- Dispepsia
- Gastritis
- Ansiedad
- Accidentes de tránsito.
- Frustración
- Insomnio
- Colitis Nerviosa
- Migraña
- Depresión
- Agresividad
- Disfunción Familiar
- Neurosis de Angustia
- Trastornos Sexuales
- Disfunción Laboral
- Hipertensión Arterial
- Infarto de Miocardio
- Adicciones.

BIBLIOGRAFIA

1. Marque H, Ebell MD, Caryl J, Heaton DO. Development and evaluation of a computer genogram. *J Fam Pract.* 2002; 27(5):536-538.
2. William B, Shore MD, Heather AW, Croughan-Minihane M. Family of origin genograms: evaluation of a teaching program for medical students. *Fam Med.* 2004; 238(4).
3. Waters I, Watson W, Wetzel W. Genograms; Practical tools for family physicians. *Can Fam Physician.* 2001; 40:282-287.
4. John C. Lectura e interpretación de genogramas. En: *El Genograma Familiar. Medicina de Familia, principios y práctica.* 3ª ed. Barcelona: Rogers; 2004. p.29-34.
5. Rogers JC, Rohrbaugh M, McGoldrick M. Can experts predict health risk from family genograms? *Fam Med.* 2003; 24:209-15.
6. John C, Rogers MD. Can physicians use family genogram information to identify patients at risk of anxiety or depression? *Arch Fam Med.* 2006; 3:1093-98.
7. Cerezo AI. El homicidio en la pareja: tratamiento criminológico. Valencia: Barcelona; 2002. p.345-65.
8. Corbalán J, Patró R. Consecuencias psicológicas de la violencia familiar: mujeres maltratadas e hijos de hogares violentos. Conferencia invitada en las II Jornadas sobre Mujer y Salud: Interacción de los contextos familiar y laboral. Murcia; 2003. p.435-56..