

# ANÁLISIS DE LA CORRELACIÓN DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO CON LA ANSIEDAD DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE MEDICINA

Anthón Daniel Torres Romero, Patricia Lorena Martínez López, Carolina Ana bella Soria Grosso, José Nicolás Ayala Servín.  
Revista Científica Medica. Vol. 25, No. 1, 2022

## RESUMEN

**Introducción:** Introducción: En América Latina y el Caribe, tanto los trastornos de ansiedad como el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) se ocupan como algunos de los trastornos mentales más comunes. En Paraguay se ha estudiado a ambos trastornos de manera individual, más no así en correlación.

**Objetivo:** Determinar la correlación de las dimensiones del trastorno obsesivo-compulsivo con los factores de ansiedad de estudiantes universitarios de medicina de la Universidad Nacional de Asunción en el año 2019.

**Material y Método:** Estudio cuantitativo, diseño correlacional -descriptivo, muestreo no probabilístico por conveniencia en cadena, desde abril hasta mayo del 2019, en la Facultad de Ciencias Médicas (sede Sajonia). Universo conformado por N=450

estudiantes y muestra necesaria de n=201. Se aplicó el Inventario Obsesivo Compulsivo -Revisado (OCI-R) y el Inventario De Ansiedad Estado -Rasgo (STAIC).

**Resultados:** Se analizaron 208 encuestas. donde se pudo determinar una Edad media de  $20,875 \pm 1,76$  años. La mayoría de los encuestados corresponden al sexo femenino. Se encontró una correlación ( $r=0,431$ ) significativa ( $p<0,05$ ) entre el TOC y ansiedad de estudiantes de medicina.

**Conclusión:** En la presente investigación se determinó una correlación positiva para las dimensiones del trastorno obsesivo-compulsivo y los factores de la ansiedad; se indica que el aumento cuantitativo en el puntaje de dichas dimensiones se acompaña con un aumento en los factores de la ansiedad.

# EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA DOMICILIARIO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN EL SÍNDROME CORONARIO AGUDO

E. Arias Labradora J. Vilaró Casamitjana S. Blanco Díaz, G. Ariza Turiel, M.A. Paz Bermejo, R. Brugada Terradellas  
Revista de Medicina e investigacion, Vol. 56. Núm. 1. páginas 11-19 (Enero - Marzo 2022)

## RESUMEN

**Introducción y objetivo:** La rehabilitación cardíaca tiene el máximo nivel de evidencia en las guías médicas de referencia. Estudiamos los efectos de un programa interdisciplinar dirigido mediante telemedicina tras síndrome coronario agudo en prevención secundaria fase ii en periodo de confinamiento por COVID-19.

**Métodos:** Entre el 2 y 11 de marzo de 2020 se incluyeron 37 pacientes predominantemente con cardiopatía isquémica estable (76,4%) y función sistólica preservada sometidos a tratamiento 12 semanas. Se aplicó un programa de entrenamiento de tonificación muscular dinámico con sobrecarga domiciliario, además de asesoramiento nutricional y terapia psicológica y educativa mediante

telemedicina.

**Resultados:** De la cohorte inicial, finalizaron 30 pacientes. La capacidad funcional aumentó en la prueba de marcha de seis minutos (47,13m; IC95% 32,82 a 61,45;  $p<0,001$ ), donde se produjo también un descenso de la sensación subjetiva de disnea inicial (-0,5unidades; IC95% -0,76 a -0,24;  $p=0,001$ ) en la escala de Borg modificada y de la tensión arterial sistólica inicial (-6,67mmHg; IC95% -10,98 a -2,35;  $p=0,004$ ) y final (-7mmHg; IC95% -12,86 a -1,14;  $p=0,021$ ). Se observó un aumento del nivel de actividad física en el tiempo de ocio en el IPAQ

(1162,93min/semana; IC95% 237,36 a 2088,5;  $p=0,016$ ) y mejoraron los hábitos alimentarios mediterráneos en el test PREDIMED (2,1unidades; IC95% 1,32 a 2,28;  $p<0,001$ ).

**Conclusiones:** Los pacientes que realizaron 3 meses de rehabilitación cardíaca domiciliaria aumentaron la capacidad funcional y mejoraron los hábitos higiénico-alimentarios, además disminuyeron su sensación de disnea inicial. La rehabilitación cardíaca domiciliaria mediante telemedicina produce una mejoría del paciente tras sufrir síndrome coronario agudo.

## COMPLICACIONES DE LA GRIPE: INFORMACIÓN SOBRE EVENTOS CARDÍACOS A TRAVÉS DE UN SISTEMA DE VIGILANCIA HOSPITALARIO

V. Quirós-González, J.Á. Maderuelo-Fernández, A.M. Haro-Pérez, D. González-Calle, V. Barreales-Rodríguez, J.M. Eiro.

Revista Clínica Española. Vol. 222. Núm. 9. páginas 523-528 (Noviembre 2022)

### RESUMEN

**Antecedentes y objetivo:** El objetivo de este estudio fue determinar las complicaciones de la gripe en todos los adultos hospitalizados con esta enfermedad y, de forma específica, analizar las características de los eventos cardiovasculares posinfección.

**Metodología:** Estudio observacional y descriptivo de los episodios de gripe en adultos hospitalizados durante las temporadas 2017-2018 y 2018-2019, utilizando el registro específico de un hospital terciario. Las complicaciones analizadas fueron: neumonía, fallo multiorgánico, shock séptico, síndrome de distrés respiratorio agudo y eventos cardíacos.

**Resultados:** Un total de 928 adultos con gripe precisaron hospitalización, de los que 303 (32,7%) presentaron una o más complicaciones. El 2,5% de los pacientes sufrieron un evento cardíaco posgripe, con mayor probabilidad de ingreso en la UCI y mayor mortalidad. La vacunación antigripal fue un factor protector del evento cardíaco (OR: 0,32; IC 95%: 0,13-0,83).

**Conclusiones:** La gripe presenta importantes complicaciones en los pacientes hospitalizados. La elevada mortalidad de los eventos cardíacos posinfección implica acentuar las medidas preventivas, destacando la vacunación antigripal anual.