

# ANÁLISIS DE LA CORRELACIÓN DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO CON LA ANSIEDAD DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE MEDICINA

Anthón Daniel Torres Romero, Patricia Lorena Martínez López, Carolina Ana bella Soria Grosso, José Nicolás Ayala Servín.  
Revista Científica Medica. Vol. 25, No. 1, 2022

## RESUMEN

**Introducción:** Introducción: En América Latina y el Caribe, tanto los trastornos de ansiedad como el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) se ocupan como algunos de los trastornos mentales más comunes. En Paraguay se ha estudiado a ambos trastornos de manera individual, más no así en correlación.

**Objetivo:** Determinar la correlación de las dimensiones del trastorno obsesivo-compulsivo con los factores de ansiedad de estudiantes universitarios de medicina de la Universidad Nacional de Asunción en el año 2019.

**Material y Método:** Estudio cuantitativo, diseño correlacional -descriptivo, muestreo no probabilístico por conveniencia en cadena, desde abril hasta mayo del 2019, en la Facultad de Ciencias Médicas (sede Sajonia). Universo conformado por N=450

estudiantes y muestra necesaria de n=201. Se aplicó el Inventario Obsesivo Compulsivo -Revisado (OCI-R) y el Inventario De Ansiedad Estado -Rasgo (STAIC).

**Resultados:** Se analizaron 208 encuestas. donde se pudo determinar una Edad media de  $20,875 \pm 1,76$  años. La mayoría de los encuestados corresponden al sexo femenino. Se encontró una correlación ( $r=0,431$ ) significativa ( $p<0,05$ ) entre el TOC y ansiedad de estudiantes de medicina.

**Conclusión:** En la presente investigación se determinó una correlación positiva para las dimensiones del trastorno obsesivo-compulsivo y los factores de la ansiedad; se indica que el aumento cuantitativo en el puntaje de dichas dimensiones se acompaña con un aumento en los factores de la ansiedad.

# EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA DOMICILIARIO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN EL SÍNDROME CORONARIO AGUDO

E. Arias Labradora J. Vilaró Casamitjana S. Blanco Díaz, G. Ariza Turiel, M.A. Paz Bermejo, R. Brugada Terradellas  
Revista de Medicina e investigación, Vol. 56. Núm. 1. páginas 11-19 (Enero - Marzo 2022)

## RESUMEN

**Introducción y objetivo:** La rehabilitación cardíaca tiene el máximo nivel de evidencia en las guías médicas de referencia. Estudiamos los efectos de un programa interdisciplinar dirigido mediante telemedicina tras síndrome coronario agudo en prevención secundaria fase ii en periodo de confinamiento por COVID-19.

**Métodos:** Entre el 2 y 11 de marzo de 2020 se incluyeron 37 pacientes predominantemente con cardiopatía isquémica estable (76,4%) y función sistólica preservada sometidos a tratamiento 12 semanas. Se aplicó un programa de entrenamiento de tonificación muscular dinámico con sobrecarga domiciliario, además de asesoramiento nutricional y terapia psicológica y educativa mediante