

# MEDSCAPE. NOTICIAS MÉDICAS VIH / SIDA

Ingrid Hein

02 de noviembre de 2020

Este resumen fue presentado en American College of Emergency Physicians (ACEP) 2020, el 27 de octubre de 2020.

Conclusiones iniciales sobre la reutilizan durante más de 2 días, casi la mitad de las máscaras N95 fallan, se mostró en esta investigación. “Los respiradores N95 que se usaron el día 2 tuvieron tasas de fallas significativas”, dijo Ronald Check, MD, St. Luke’s University Hospital, Bethlehem, Pennsylvania, en una presentación de su investigación en el American College of Emergency Physicians (ACEP) 2020, que se llevó a cabo en línea.

En el estudio, los investigadores evaluaron máscaras que habían sido reutilizadas por trabajadores de la salud en una unidad de trauma de un solo centro. Reclutaron a personas a las que se les habían asignado máscaras que eran del tamaño correcto y que habían sido sometidas a pruebas de ajuste. Se excluyó del estudio a las personas cuya máscara no se había probado. Las pruebas de ajuste continuaron periódicamente durante el turno de los trabajadores. En esos momentos, se verificaba el ajuste de las máscaras y la calidad del sello.

Durante 5 días, los investigadores evaluaron las máscaras utilizando las pautas de prueba de ajuste cualitativas de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional.

Para las primeras 58 mascarillas evaluadas, encontraron que el 9% de las mascarillas fallaron el día 1 ( $n = 1/11$ ), el 6% fallaron el día 2 ( $n = 1/15$ ) y el día 3, el 50% de las mascarillas fallaron  $n = 7/14$ . El día 4, la tasa de fallas continuó aumentando, con 4 de 6 fallando. El día 5 de uso, 5 de 11 fallaron.

Los investigadores continuaron evaluando máscaras, hasta un total de 115.

Descubrieron que 3 de 28 mascarillas fallaron el primer día, 2 de 29 fallaron

el día 2, 9 de 26 fallaron el día 3, 5 de 11 fallaron el día 4 y 10 de 21 fallaron el día 5. El conjunto de datos más grande confirmó el conjunto de datos original; cuando se utilizó durante más de 2 días, la razón de posibilidades de fracaso fue de 7,1 (IC del 95%, 2,5 - 20;  $p < 0,0001$ ).

“Esto sugiere que los respiradores N95 desechables solo deben usarse de manera segura durante dos turnos”, dijo Ronald Check, MD.

Protocolo de CDC extendido para reutilización de N95 Debido a la escasez mundial de máscaras N95, los trabajadores de la salud se han visto obligados a reutilizar máscaras destinadas a un solo uso.

“Poco después de que se identificara el primer caso a fines de enero en los Estados Unidos, los hospitales de todo el país se enfrentaron rápidamente a la escasez de PPE [equipo de protección personal]”.

Eso llevó a los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) a implementar protocolos para un uso prolongado, “lo que significaba ponerse para varios pacientes sin quitárselo”, dijo Check. El CDC también extendió los protocolos de uso y reutilización de modo que los trabajadores de la salud pudieran ponerse y quitarse el mismo respirador varias veces durante un período prolongado.

Check señaló varias limitaciones al estudio. “Utilizamos una estrategia de prueba de ajuste cualitativa en lugar de una cuantitativa”, dijo Check. Además, el número de veces que se usaron máscaras y el número de horas durante las cuales se usaron fueron autoinformados, “y no controlamos el tipo exacto de respirador N95 y el número de puestas y quitadas”, dijo.

También dijo que los participantes del estudio pueden haber usado diferentes métodos para descontaminar las mascarillas, y “esto no fue controlado”.

**El EPP debe proporcionarse diariamente**

“Las tasas de falla de la mascarilla después de varios días de uso son asombrosas”, dijo a *Medscape Noticias Médicas* Megan Ranney, MD, MPH, de la Universidad de Brown, Providence, Rhode Island . Ranney es el cofundador de GetUsPPE , una fundación que proporciona PPE gratuito a los trabajadores de primera línea y a las comunidades de escasos recursos.

**Conclusión inicial:** Se debe de

manera formal como país y estrategia de defensa de los trabajadores en salud, persistir, continuar imponiendo para que hospitales puedan tener y distribuir un nuevo N95 a todos los del equipo de salud de primera línea todos los días.

Si bien en este estudio con un tamaño de muestra pequeño, se encontraron los peligros de la reutilización de los N95 y este hallazgo refuerza la importancia de tener suministros adecuados de EPP para todos los servicios de emergencia.

“Debería haber reglas estrictas que indiquen que no podemos usarlas durante más de 1 o 2 días”, concluye señalando Megan Ranney, MD, MPH