

GRADO DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIVÍRICO RECOMENDADO DURANTE LA PANDEMIA Y PERIODO POSPANDÉMICO DE GRIPE A (H1N1)PDM09 EN 148 UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS ESPAÑOLAS

L. Canadell L, Martín-Loeches I, Díaz E, Trefler S, Graud S, Yebenes JC, Almirall Olona JM, Sureda F, Blanquer J, Rodriguez A. Med Intensiva.2015;39 (4): 222-33

Objetivo

Evaluar el grado de adherencia a las recomendaciones sobre el tratamiento antivírico y su impacto en la mortalidad de pacientes críticos afectados por

gripe A (H1N1)pdm09.

Diseño

Análisis secundario de estudio prospectivo.

Ámbito

Medicina intensiva (UCI).

Pacientes

Pacientes con gripe A (H1N1)pdm09 en el periodo pandémico 2009 y pospandémico 2010-11.

Variables

La adherencia a las recomendaciones se clasificó en: total (AT), parcial dosis (PD), parcial tiempo (PT) y no adherencia (NA). La neumonía vírica, obesidad y ventilación mecánica fueron considerados criterios de gravedad para el uso de dosificaciones elevadas de antivirico (CG). Análisis mediante «chi» cuadrado y t-test. Supervivencia mediante regresión de Cox.

Resultados

Se incluyeron 1.058 pacientes, 661(62,5%) en pandemia y 397 (37,5%) en pospandemia. La AT global del

estudio fue del 41,6% (el 43,9% y el 38%, respectivamente; $p=0,07$). Los pacientes con criterios de gravedad no fueron diferentes en ambos periodos (un 68,5% y un 62,8%; $p=0,06$). En estos pacientes la AT fue del 54,7% durante el 2009 y del 36,4% en pospandemia ($p<0,01$). La NA (19,7% vs. 11,3%; $p<0,05$) y la PT (20,8% vs. 9,9%; $p<0,01$) fueron más frecuentes durante la pospandemia. La mortalidad fue mayor en la pospandemia (30% vs. 21,8%; $p<0,001$). El APACHE II(HR=1,09) y la enfermedad hematológica (HR=2,2) se asociaron a mortalidad y la adherencia (HR=0,47) fue un factor protector.

Conclusiones

Se evidencia un bajo grado de adherencia al tratamiento en ambos periodos. La adherencia al tratamiento antivirico se asocia con menor mortalidad y debería ser recomendada en pacientes críticos afectados por gripe A (H1N1)pdm09.