



ARTÍCULOS DE REVISIÓN

APLICACIÓN DEL ECOMAPA COMO HERRAMIENTA PARA IDENTIFICAR RECURSOS EXTRAFAMILIARES

Dr. Miguel Ángel Suarez Cuba*

El ecomapa es una herramienta sencilla, que facilita al médico familiar, y al equipo de salud, a reconocer la presencia o no de recursos de apoyo social extrafamiliares en una persona y/o familia.

La podemos definir como una herramienta:

- Que permite al médico familiar a llevar a cabo una revisión sistemática de los recursos extrafamiliares con los que cuenta la persona y la familia.
- Que permite identificar las interrelaciones de la persona, la familia, con el ambiente y el contexto sociocultural en el que se desenvuelve.
- Que recolecta información que muestra la situación actual de la persona y la familia mediante simbología diseñada previamente.
- Que permite sensibilizar al médico familiar y el equipo de salud en la percepción y búsqueda de recursos de apoyo social extrafamiliares.
- Que permite y facilita la participación en el diseño no solo del paciente índice sino de su familia.

Fue propuesta por Ann Harman en 1978, "El Ecomapa representa un panorama de la familia y su situación gráfica, conexiones importantes que nutren las relaciones, la carga conflictiva entre la familia y su mundo, muestra el flujo de los recursos, las pérdidas y de privaciones. El procedimiento de dibujar el mapa, destaca la naturaleza de las interfaces y puntos de conflicto que se deben mediar, los puentes que hay que

construir y los recursos que se deben buscar y modificar"

UTILIDAD

El ecomapa permite al médico familiar

- Identificar los recursos de apoyo social extrafamiliares ausentes y o presentes, que pueden ser de utilidad en situaciones de crisis en la familia, de una manera rápida y sencilla, por tratarse de un método de recolección de datos práctico y versátil.
- Detectar las carencias por las que está pasando la familia, con la finalidad de trabajar en su fortalecimiento.
- Favorecer la relación médico-paciente-familia, así como la comunicación.
- Sospechar de problemas intra y extrafamiliares, que pueden ser corroborados con la aplicación de otros instrumentos.
- Ser usado por cualquier miembro del equipo de salud, como apoyo para su trabajo en la resolución de necesidades y/o problemas del paciente y su familia.
- Ubicar familias que se encuentren socialmente aisladas ya sea por migración reciente y otras razones.
- Identificar y priorizar necesidades y/o problemas en el paciente y su familia.

ELABORACIÓN DEL ECOMAPA

- Material: papel y lápiz, se puede utilizar hojas preimpresas, que ayudan a ahorrar tiempo.

* Especialista en Medicina Familiar (CNS).

- Tiempo necesario para su elaboración, entre 15 a 20 minutos.
- Se lo puede realizar en una o varias consultas, con uno o varios miembros de la familia.
- Se lo realiza cuando en familias que el médico familiar considere necesario conocer los recursos de apoyo social extrafamiliares.
- Al ser un instrumento dinámico, se debe actualizar cuando el médico familiar y/o equipo de salud lo considere necesario.
- Debe ser adjuntado a la historia clínica familiar, junto a otros instrumentos como el genograma, APGAR familiar, etc.
- Para el diseño se parte de la estructura de la familia, se traza un círculo alrededor de la misma, que permite diferenciar el medio intrafamiliar del extrafamiliar. Figura 1.
- Alrededor de este gran círculo, y como elementos del contexto se dibujan círculos más pequeños, cada uno de ellos representara un recurso (la familia extensa, instituciones educativas, religiosas, de salud, etc.). Figura 2.
- Para representar las relaciones se trazan líneas que unen cada círculo, ya sea con un miembro de la familia en particular, o con todo el círculo, cuando se quiere resaltar que el recurso es importante para todo el grupo familiar. Figura 3.

Figura N° 1

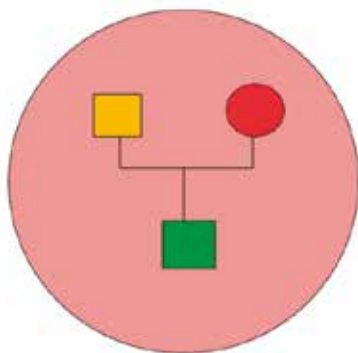
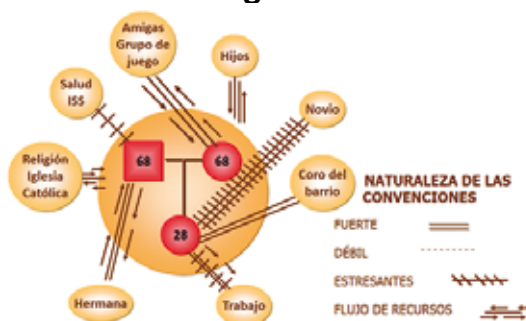


Figura N° 2



Figura N° 3



ÁREAS A SER INCLUIDAS EN EL ECOMAPA: son múltiples, el médico familiar determinara cuales deben incluirse, como por ejemplo:

- Relaciones personales significativas,
- Los servicios comunitarios,
- Los grupos sociales,
- Educación,
- Trabajo,
- Instituciones de salud,
- La familia extensa,
- Otros.

ANÁLISIS DEL ECOMAPA

El ECOMAPA permite evaluar

- 1) ¿Está la familia abierta a nuevas experiencias?
- 2) ¿Son los límites permeables?
- 3) ¿Son los límites flexibles?
- 4) ¿Está restringida la familia?
- 5) Satisfacción de las necesidades de la familia.
 - a) Estabilidad.
 - b) Crecimiento.
 - c) Enriquecimiento.

- d) Competencia.
- e) Contextualizar la familia dentro de su cultura.
- 6) Necesidades de la familia como:
 - a) Protección
 - b) Salud
 - c) Sentido de pertenencia intimidad, relaciones interpersonales
 - d) Educación
 - e) Fuentes de crecimiento espiritual

CONCLUSIONES

El ecomapa es un instrumento que es fácil de elaborar, de amplia aplicabilidad en el trabajo con personas y familias, es una herramienta que permite al médico familiar y/o equipo familiar, planear, evaluar e intervenir familias en la relación que ellas establecen con su contexto.

Se debe tener en cuenta que el ecomapa un instrumento dinámico, ya que la familia se encuentra en cambios permanentes, al igual que los sistemas que lo rodean. Favorece al médico familiar conocer las redes de apoyo extrafamiliares con los que pueden contar sus pacientes.

REFERENCIAS

1. De Mello DF, Viera C, Simpionato E, Basioli Z, Nascimento L. *genograma y ecomapa: posibilidades de utilizacao na estrategia de saude da familia. Rev Bras Cres Desenv Hum* 2005;15(1):79-89.
2. Nascimento LC, Rocha SMM, Hayes VE. *Contribuições do genograma e do ecomapa para o estudo de famílias em enfermagem pediátrica. Texto Contexto Enferm* 2005 Abr-Jun; 14(2):280-6.
3. Agostinho M. *Ecomapa. Rev Port Clin Geral* 2007;23:327-30
4. Navarro AM, Rodríguez R. *Redes de apoyo en el anciano por medio del genograma y el ecomapa. Aten Fam* 2010;17(1):19-21.
5. Arias L, Montero J, Castellanos J. *Medicina familiar. Ecomapa. Ministerio de Salud, Colombia. Editorial Maldonado. 1995.*