

CONSECUENCIAS DE INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTE JOVEN HIPERTENSO

B. Gomes Giralda, I. Acosta Ochoa, C. Ruiz-Zorilla López, A. Molina Miguel. Hipertens riesg vasc. 2011;28(4):157-159

Los autores exponen el caso clínico de un paciente de sexo masculino, joven, quien fue estudiado en un servicio de Nefrología por hipertensión arterial, con antecedente de haber sido diagnosticado hace dos años, de evolución mal controlada por mala adherencia al tratamiento, obeso, con dislipidemia, vida sedentaria y hábito tabáquico; bajo tratamiento supervisado logró controles adecuados de presión arterial. Tras el alta hospitalaria no acudió a sus consultas de Nefrología ni de Atención Primaria. Después de varios meses es llevado al Servicio de Urgencias por presentar un deterioro brusco de la conciencia, secundario a una hemorragia intracerebral, llegando a fallecer. Por la anamnesis realizada en los familiares se llega a saber que había un incumplimiento absoluto del tratamiento pautado, tampoco realizaba las medidas higiénico dietéticas sugeridas por su médico de cabecera.

Discusión.- la hemorragia intracerebral representa el 10 al 15% de todos los ictus y se encuentra asociada a una alta tasa de mortalidad, siendo la hipertensión arterial la causa más frecuente

de la mayoría de las hemorragias intracerebrales.

Está demostrado que un correcto tratamiento antihipertensivo se asocia con una reducción de un 35 y 44% de la incidencia de ictus.

El control de la hipertensión arterial conlleva importantes beneficios, como una disminución de la morbimortalidad tanto por ACV, y por cardiopatía isquémica.

Si bien no existe un perfil del paciente no cumplidor, la sugerencia es estar atentos en varones jóvenes, no cumplidores previamente y en los pacientes pluripatológicos polimedcados, dado que son los subgrupos poblacionales con mayor incidencia de abandono terapéutico o mal cumplimiento.

Los autores concluyen que el incumplimiento terapéutico conlleva una alta morbimortalidad, además de un elevado costo sociosanitario, lo cual debe hacer reflexionar sobre la importancia de la búsqueda de estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento.