

INGESTA DE CÁUSTICOS: SITUACIÓN ACTUAL Y PUESTA AL DÍA DE LAS RECOMENDACIONES

Rodríguez Guerineau, L.; Martínez Sánchez, L.; Quintillá Martínez, J.M.; Trenchs Sainz De La Maza, V.; Vila Miravet, V.; Luaces Cubells, C. An Pediatr 2011;75:334-40.

Introducción

La ingesta de productos domésticos es la segunda causa de consulta por sospecha de intoxicación en la edad pediátrica, y entre éstos destacan los productos cáusticos por su potencial

toxicidad y riesgo de secuelas.

Objetivo

Describir las características epidemiológicas y clínicas de los

pacientes que ingresan desde urgencias por sospecha de ingesta de cáusticos. Analizar los factores de riesgo de lesiones esofagogástricas. Revisar las recomendaciones actuales de manejo.

Material y métodos

Estudio retrospectivo de los pacientes ingresados desde urgencias por sospecha de ingesta de cáusticos entre enero de 2005 y abril de 2010.

Resultados

Se obtuvo una muestra de 78 pacientes, 45 de ellos varones (57,7%), mediana de edad de 2,2 años (rango: 1-17,3 años). En 13 casos el producto se encontraba fuera de su envase original y en 36 niños la familia había inducido el vómito o administrado algún líquido como diluyente. Presentaron síntomas 52 niños

y la exploración física fue anormal en 46 pacientes. Se realizaron 39 endoscopias digestivas, objetivando lesiones en 7 pacientes. Al comparar los pacientes con endoscopia normal y alterada, se identifican como factores de riesgo de lesiones digestivas la realización de algún vómito ($p=0,01$) y la presencia de al menos 2 síntomas ($p=0,03$). Ningún paciente sin endoscopia presentó complicaciones posteriores.

Conclusiones

Es necesario mejorar la educación sanitaria informando a las familias sobre medidas preventivas y de manejo inmediato, evitando maniobras que pueden agravar la situación. Algunos pacientes podrían beneficiarse de una observación clínica sin medidas de tratamiento más agresivas.