

ARTÍCULOS DE REVISIÓN

EL GENOGRAMA: HERRAMIENTA PARA EL ESTUDIO

Y ABORDAJE DE LA FAMILIA

Dr. Miguel Ángel Suarez Cuba*

INTRODUCCION

Muchos estudios revelan la importancia que tiene la familia en el proceso de la salud y la enfermedad, porque en ella se suceden una serie de acontecimientos vitales y/o crisis normativas (matrimonio, nacimiento de un hijo, etc.) y no normativas (divorcio, encarcelamiento, etc.)

Existen varios instrumentos para estudiar a la familia, pero por su funcionalidad y aplicabilidad el genograma se constituye en el instrumento que destaca en su uso como instrumento para el estudio y abordaje de la familia.

Por tratarse de un instrumento que recoge información individual y familiar, es importante tener el consentimiento del paciente, a quien se debe de explicar previamente el contenido y el motivo de la realización del genograma.

DEFINICION

Es la representación gráfica a través de un instrumento que registra información sobre ESTRUCTURA y/o composición de una familia (genograma estructural) y las RELACIONES y/o FUNCIONALIDAD entre sus miembros (genograma relacional), de por lo menos tres generaciones.

Se lo ha definido también como la representación gráfica del desarrollo familiar a lo largo del tiempo o como la herramienta capaz de incorporar categorías de información al proceso de resolución de problemas.

Mediante el uso de símbolos permite al entrevistador recoger, registrar, relacionar

y exponer categorías de información del sistema familiar, en un momento concreto de su evolución, como si se tratase de una radiografía y/o fotografía y utilizarlo para la resolución de problemas, educación y prevención en salud individual y familiar. Al ser un instrumento dinámico debe de actualizarse periódicamente por los cambios que se suceden en el transcurrir del tiempo en la familia. Su construcción al principio demanda entre 20 a 30 minutos, con la práctica toma un promedio de 12 minutos.

DISEÑO

Se basa en la construcción de FIGURAS (SIMBOLOS) que representan personas y LINEAS que describen sus relaciones.

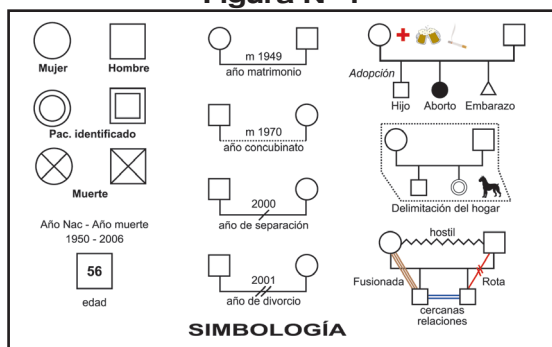
SIMBOLOGIA: el varón se representa con un cuadrado, la mujer con un círculo. En las parejas el varón va a la izquierda y la mujer a la derecha. El paciente identificado, sobre el que se estructura el genograma, se lo representa con un doble trazo. El fallecimiento se simboliza con una cruz. La fecha de nacimiento y fallecimiento se lo coloca encima del símbolo a la izquierda y derecha respectivamente. Para los embarazos se usa un triángulo, los abortos un pequeño círculo remarcado. La unión familiar se lo representa con una línea vertical que va unida a la horizontal del matrimonio. Los hijos deben ordenarse de mayor a menor y de izquierda a derecha. El concubinato y adopción se representa con líneas discontinuas. El matrimonio se representa por dos líneas verticales que parten de la base de los símbolos varón y mujer, unidas por una línea horizontal, sobre la que se coloca

* Médico Familiar

las fechas de concubinatos, matrimonio, separación y/o divorcio, estas dos últimas se trazan con una línea o dos líneas inclinadas. La delimitación del hogar se la hace por un trazado con líneas discontinuas alrededor de los miembros que conviven en el mismo hogar. En el interior de cada símbolo se coloca la edad. Las enfermedades y/o problemas de salud se anotan a los lados de los símbolos.

Para representar la funcionalidad se realizan trazos que conectan los símbolos. Los principales son una doble línea que representa una unión estrecha, una línea quebrada para relaciones pobres o conflictivas, una línea discontinua en relaciones distantes, y una línea interrumpida por dos trazos paralelos cuando la relación entre dos personas es casi inexistente. (Figura N° 1).

Figura N° 1



Fuente: elaboración propia

DATOS RECOGIDOS EN EL GENOGRAMA (Figura N° 2)

Miembros de la familia (padre, madre, hijos, tíos, abuelos, etc)

Las relaciones biológicas y legales de la pareja (matrimonio, divorcio, etc.)

El subsistema fraterno (hermanos)

El hogar (personas que viven al interior del mismo hogar)

Información demográfica (fechas de nacimiento, fallecimiento, matrimonio, etc.)

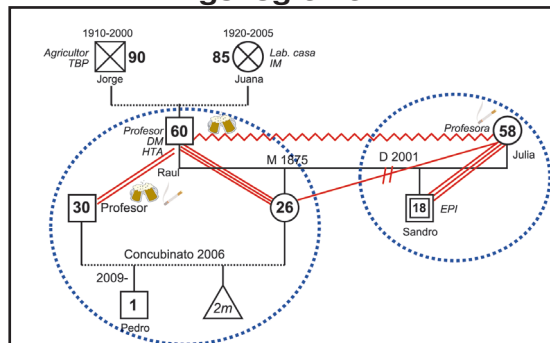
Enfermedades y problemas (biológicos y psicosociales)

Acontecimientos Vitales Estresantes, muerte, encarcelamiento, deudas, etc.

Recursos familiares, fuentes de apoyo al interior de la familia.

Relaciones familiares, coaliciones, alianzas, etc.

Figura N° 2
Información recolectada en el genograma



Fuente: elaboración propia

INFORMACIÓN QUE APORTA EL GENOGRAMA

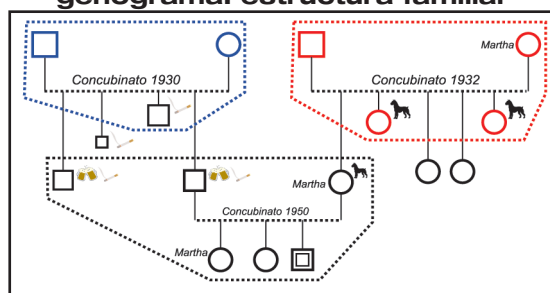
Estructura familiar (Figura N° 3)

Composición familiar (sexo, edad, estado civil, escolaridad, ocupación, estado de salud, etc.)

Características de los hijos (varón, mujer, hijo único, gemelos, etc.)

Configuraciones familiares infrecuentes (consanguinidad, múltiples divorcios, etc.)

Figura N° 3
Información que aporta el genograma: estructura familiar



Fuente: elaboración propia

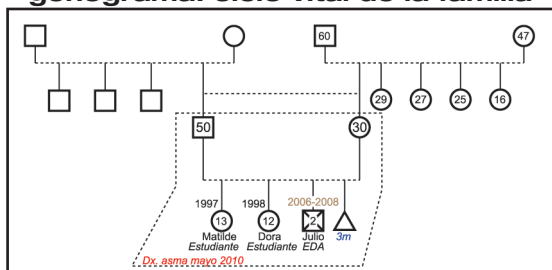
Ciclo Vital Familiar (CVF) (Figura N° 4)

Estadio actual del Ciclo Vital Familiar (CVF)

Transición del CVF y desarrollo de crisis

Eventos del Ciclo Vital que se producen en periodos no esperados (hijos tardíos)

Figura N° 4
Información que aporta el genograma: ciclo vital de la familia



Fuente: elaboración propia

Patrones de repetición a lo largo de generaciones (Figura N° 5)

Enfermedad, alcoholismo, tabaquismo, diabetes mellitus, asma bronquial, etc.

Funcionamiento, crisis familiares, disfunción familiar.

Relación, fusionada, estresante, etc.

Estructurales, separación divorcio, familias reconstituida, familia monoparental.

Experiencias vitales

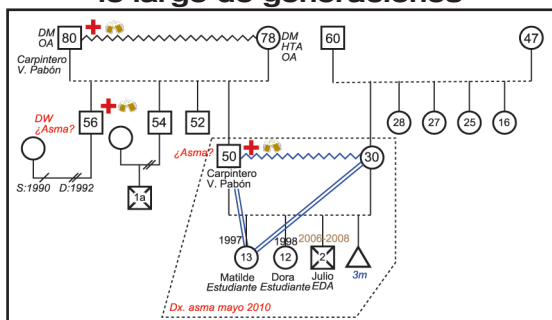
Factores estresantes recientes, nacimiento de un hijo, cambio de escuela, cambio de trabajo, etc.

Factores estresantes crónicos, alcoholismo, mala relación de pareja, desempleo, etc.

Fechas significativas recurrentes o coincidentes, nacimiento, muerte.

Factores culturales, sociales, económicos, migratorios. (mitos, creencias, costumbres).

Figura N° 5
Información que aporta el genograma: patrones de repetición a lo largo de generaciones



Fuente: elaboración propia

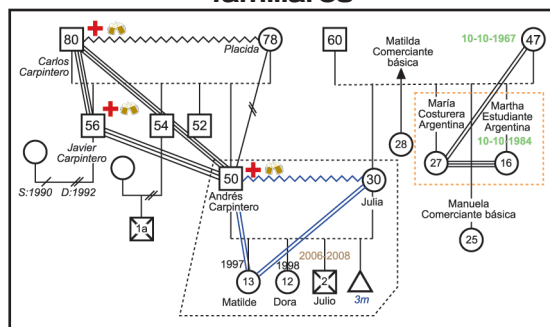
Patrones de relaciones familiares (Figura N° 6)

Tipos de relación, ej.: fusionada.

Triángulos

Relaciones con personas ajenas a la familia, jardinero, trabajadora del hogar, etc.

Figura N° 6
Información que aporta el genograma: patrones de relaciones familiares



Fuente: elaboración propia

VENTAJAS DEL GENOGRAMA

1. Presentación de un registro médico sistemático.
2. Formato gráfico de lectura fácil.
3. Logra identificar pautas generacionales, biomédicas y psicosociales.
4. Permite evaluar relaciones entre el entorno familiar y la enfermedad.
5. Reestructura los problemas presentes en los pacientes.
6. Auxilia en el manejo médico y en el campo de la medicina preventiva.
7. Permite hacer evidentes los obstáculos para la cooperación.
8. Identifica eventos de la vida que podrían afectar el diagnóstico y tratamiento.
9. Pone en evidencia pautas de enfermedad.
10. Facilita la educación del paciente.
11. Detecta la etapa del ciclo de vida que cursa la familia.
12. Favorece la elaboración de hipótesis terapéuticas.
13. El proceso de su elaboración permite

establecer una relación médico-paciente armónica.

14. Es una vía no amenazante para obtener información emocionalmente importante.
15. Su elaboración demuestra interés por el paciente y otros familiares.
16. Representa la estructura funcional de la familia.
17. Propicia la participación del entrevistado y de los miembros de su familia tanto en la información que comparten, como en la narración y reflexión sobre dificultades y recursos que puedan encontrar.
18. Permite identificar algunos de los elementos que conforman las redes de apoyo (pareja, hijos, nietos, etc.)
19. Sirve como un instrumento detector de factores de riesgo medioambientales en el hogar.

LIMITACIONES DEL GENOGRAMA

1. Falta de colaboración del entrevistado
2. Cuando la información obtenida es solo de una persona, lo cual para algunos autores puede distorsionar, consciente o inconscientemente la realidad.
3. El tiempo requerido para su elaboración (20 a 30 minutos en promedio)

4. Que solo refleja la situación de un momento determinado.

CONCLUSIÓN

El genograma se constituye en una herramienta que permite al profesional en salud representar, la estructura familiar como un grupo, con una historia, límites, jerarquía, alianzas internas y externas con el ambiente social; valora los cambios en la organización familiar a lo largo del tiempo, en relación con eventos que ocurren en su existencia, que movilizan recursos o resistencias; da a conocer la cohesión intrafamiliar y la calidad de comunicación, percepción de roles, mitos, creencias, etc.; ayuda a comprender los procesos familiares, gracias a la abundante información que aporta sobre el grupo familiar.

Permite también al entrevistador (médico, enfermera profesional, trabajadora social, psicólogo) obtener información sobre el tipo de hogar, etapas del desarrollo, acontecimientos vitales, ver su contexto familiar, de amigos y/o vecinos, instituciones sociales, escuela, trabajo, experiencias transgeneracionales de salud y enfermedad, determinar pautas repetitivas sobre formas de relacionarse, afrontar situaciones críticas, etc.

REFERENCIAS

1. Navarro-García A, Ponce-Rosas R, Monroy-Caballero C, Trujillo-Benavidez E, Irigoyen-Coría A, Gómez-Clavelina F. Estrategias para la elaboración de genogramas por residentes de medicina familiar. *Arch Med Fam* 2004; 6(3):78-83.
2. Gómez-Clavelina F, Ponce-Rosas R, Terán-Trillo M, Fernández-Ortega MA, Yáñez-Puig EJ. Análisis comparativo de seis recomendaciones internacionales para el diseño de genogramas en medicina familiar. *Arch Med Fam* 1999; 1(1): 13-20.
3. McGoldrick M, Gerson R. *genogramas en la evaluación familiar*. USA: Editorial Gedisa; 1987.
4. De la Revilla L. *Conceptos e instrumentos de la atención familiar*. Barcelona, España: Ediciones Doyma; 1994.
5. Yurss-Arruga I. Atención a la familia: otra forma de enfocar los problemas de salud en atención primaria. *Instrumentos de abordaje familiar*. ANALES Sis San Navarra 2001;24 (Supl. 2): 73-82.
6. Navarro-García AM, Rodríguez-García R. Redes de apoyo en el anciano por medio del genograma y el ecomapa. *Aten Fam* 2010; 17(1): 19-21.
7. Sanz-Rodríguez LJ, Gómez-García de la Pedrosa M, Almendro-Marín MT, Rodríguez-Campos C, Izquierdo-Núñez AM, Sánchez del Hoyo P. Estructura familiar, acontecimientos vitales estresantes y psicopatología en la adolescencia. *Rev Asoc Esp Neuropsiq* 2009; 29(104): 501-521.

8. *De Mello D, Viera C, Simpionato E, Basioli-Alves Z, Nascimento L. Genograma e ecomapa: possibilidades de utilizacao na estratégia de saúde da familia. Rev Bras Cresc Desenv Hum 2005; 15(1): 79-89.*
9. *Lasanta-Saez MJ, Martinez-Díaz A. Instrumentos para el conocimiento de la familia. JANO 2007; 1657: 22-28.*
10. *Ferreiro-Guri JA, Lago-Deibe FJ, Modroño-Freire MJ, Ramil-Hermida L, Nuñez-Vazquez A, Castro-Pazos M. Martinez-Anta F. Portfolio (VIII): genograma. Cad Aten Primaria 2008; 15: 39-43.*