

***Funcionalidad familiar y satisfacción con la vida
post desastre natural en una comunidad de
San Antonio del Pedregal, Perú***

***Family functionality and satisfaction with life
after natural disaster in a community of
San Antonio del Pedregal, Perú***

***Funcionalidade familiar e satisfação com a vida
pós-desastre natural em uma comunidade de
San Antonio del Pedregal, Perú***

Militza Alvarez Machuca¹

<https://orcid.org/0000-0003-2198-4005>

María Elena Zuñiga Villegas

<https://orcid.org/0000-0002-8242-3706>

Anne Díaz Buendía &

<https://orcid.org/0000-0002-4824-0017>

Daniel Rubén Tacca Huamán

<https://orcid.org/0000-000206945262>

<https://doi.org/10.53287/ctsc8767vx70j>

Fecha de ingreso: 3 de marzo de 2021

Fecha de aprobación: 25 de agosto de 2021

-
- 1 - Universidad Tecnológica del Perú. Doctora en Psicología. Correo electrónico.: c16992@utp.edu.pe
- Universidad Tecnológica del Perú. Magister en Intervención Psicológica. Correo electrónico c17334@utp.edu.pe
- Universidad Tecnológica del Perú. Doctora en Educación. Correo electrónico.: c16055@utp.edu.pe
- Universidad Tecnológica del Perú. Doctor en Educación. Correo electrónico.: c17500@utp.edu.pe
-

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

RESUMEN

Los desastres naturales, aparte de las pérdidas económicas que generan, también pueden afectar el funcionamiento familiar y la satisfacción con la vida debido a los eventos adversos que se experimentan. Por ello, el principal objetivo de la investigación fue determinar la relación que existe entre la funcionalidad familiar y la satisfacción con la vida en la comunidad de San Antonio del Pedregal - Sector 1 en Lurigancho-Chosica, Perú; una de las zonas más afectadas por la presencia de huaicos (grandes aluviones frecuentes en las alturas andinas) desde la década de 1980 y que recientemente ha experimentado los efectos adversos del fenómeno del Niño de 2017. La investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, con alcance correlacional y diseño no experimental de corte transversal; además, la muestra de estudio estuvo conformada por 180 personas. Los resultados indican que, a pesar de los eventos vividos, las personas muestran un moderado funcionamiento familiar y se encuentran satisfechas con sus vidas. Las mujeres presentaron mayor puntaje en ambas variables en comparación con los varones, los mayores de 60 años reportaron mayor funcionalidad familiar y los menores de 30 años mostraron mejores resultados en la satisfacción con la vida.

PALABRAS CLAVES

Funcionalidad familiar; Satisfacción; Bienestar; Desastre natural; Adaptabilidad

ABSTRACT

Natural disasters, apart from economic losses, can also affect family functioning and life satisfaction due to the adverse events that are experienced. Therefore, the main purpose of the research was to know the relation between the family functionality and satisfaction with life in the community of San Antonio del Pedregal - Sector 1 in Lurigancho-Chosica, Peru; one of the geographical areas most affected by the presence of huaicos (frequent large floods in the Andean highlands) since the 1980s and that has recently experienced the adverse effects of the El Niño phenomenon of 2017. The research was correlational and transversal; furthermore, the study sample consisted of 180 local people. The results indicate that, despite the events experienced, people show moderate family functioning and are satisfied with their life. Women had a higher score in both variables compared to men, those over 60 years of age reported greater family functionality, and those under 30 years of age showed better results in life satisfaction.

KEYWORDS

Family functionality; Satisfaction; Well-being; Natural disaster; Adaptability

RESUMO

Os desastres naturais, além das perdas econômicas, também podem afetar o funcionamento da família e a satisfação com a vida devido aos eventos adversos vivenciados. Portanto, o objetivo principal da investigação foi conhecer a relação entre a funcionalidade da família e a satisfação com a vida na comunidade de San Antonio del Pedregal - Setor 1 em Lurigancho-Chosica, Peru; uma das áreas geográficas mais afetadas pela presença de huaicos (grandes inundações frequentes no planalto andino) desde a década de 1980 e que recentemente experimentou

os efeitos adversos do fenômeno El Niño de 2017. A investigação foi correlacional e transversal; além disso, a amostra do estudo foi composta por 180 pessoas locais. Os resultados indicam que, apesar dos eventos vivenciados, as pessoas apresentam funcionamento familiar moderado e estão satisfeitas com a vida. As mulheres obtiveram pontuação mais elevada em ambas as variáveis em relação aos homens, as maiores de 60 anos relataram maior funcionalidade familiar e as menores de 30 anos apresentaram melhores resultados na satisfação com a vida.

Palavras chave

Funcionalidade familiar; Satisfação; Bem-estar; Desastre natural; Adaptabilidade

1. Introducción

En los Andes peruanos, muchas comunidades sufren de manera recurrente los efectos de fenómenos naturales adversos. Especialmente graves son los efectos climáticos causados por el fenómeno del Niño, que de manera periódica produce el calentamiento de las aguas marinas costeras, generando alternativamente intensas lluvias e inundaciones o sequías prolongadas en el espacio andino. Tal es el caso de la comunidad de San Antonio del Pedregal - Sector 1, en el distrito limeño de Lurigancho-Chosica, en las estribaciones andinas de la costa peruana.

De manera masiva desde la década de 1970, población en situación de vulnerabilidad social y económica ha ocupado terrenos de la quebrada Pedregal, una torrentera que canaliza las abundantes lluvias que caen en las alturas de la zona con la llegada del Niño, viéndose expuesta a peligrosos huaicos. Especialmente destructivas fueron las inundaciones de 1987, y aunque se han desarrollado obras de prevención a lo largo de los años, periódicamente han vuelto a producirse huaicos, con importantes pérdidas humanas y materiales (Abad, 2009; Domingo, 2020). Según este contexto, se podría decir que los desastres naturales son en realidad desastres siconaturales (Burón, 2020).

En medio de un desastre, la capacidad de respuesta de la familia (organizativa, ma-

terial y simbólica) puede no ser suficiente; además la satisfacción de las necesidades básicas se convierte en objetivo fundamental para la supervivencia de los individuos (Sandoval y Fava, 2016). Por otra parte, Sandoval-Díaz et al. (2020) explican que, en medio de un evento catastrófico, las familias pueden mostrar solidaridad, autogestión y resignación como habilidades tácticas que les permiten resistir al contexto adverso. En este sentido, para que las familias afronten este periodo de crisis, es necesario que se tenga acceso a recursos materiales y las instituciones correspondientes les brinden el apoyo articulado en diferentes aspectos y niveles (Arteaga y Pérez, 2011; Rojas-Páez y Sandoval-Díaz, 2020).

Frente a la tragedia, los pobladores han recibido apoyo psicológico de forma inmediatamente posterior a los sucesos, con actividades de intervención psico-emocional y de desmovilización psicológica, como parte de las acciones de emergencia tomadas por las autoridades (Camacho et al., 2016). Así mismo, se ha señalado la necesidad de abordar la gestión de catástrofes desde la intervención psicológica, con prácticas psicoeducativas y preventivas a nivel individual y comunitario, con la finalidad de favorecer un proceso de toma de conciencia de las necesidades individuales y colectivas que permita un mejor afrontamiento de futuros eventos catastróficos (Domingo, 2020).

Sin embargo, no se ha prestado especial atención a la familia como piedra angular del equilibrio emocional de los individuos al abordar las consecuencias psicológicas del padecimiento de desastres, pese a que diferentes estudios apuntan a la relación directa entre funcionalidad familiar y bienestar personal. Según Fernández-Castillo y Vílchez-Lara (2018), el buen funcionamiento familiar se caracteriza por la cohesión y cooperación entre sus integrantes (apego emocional), una buena comunicación y la flexibilidad para adaptarse a los cambios. Estas características son de gran importancia en contextos de crisis y desastres, ya que hacen a las familias más resilientes, capaces de sobrellevar experiencias difíciles y retomar sus vidas de manera más optimista.

La familia es el grupo social dentro del cual las personas experimentan sus primeras experiencias de aprendizaje y, como tal, es considerada una primera escuela de valores (Proaño, 2018); por lo que debería constituirse en un ambiente de formación, de convivencia armoniosa, llena de alegría y afecto (Cortella, 2019) que facilite el desarrollo pleno de cada miembro. El funcionamiento familiar es un proceso en el que intervienen el individuo, la familia, la cultura (McGoldrick y Carter, 2003) y su capacidad para afrontar el cambio comprende la regulación de una compleja gama de dimensiones: afectivas, estructurales, de control, cognoscitivas y de relaciones externas (Lee et al., 2002).

La unidad familiar puede estar bajo la influencia de factores positivos o negativos que condicionan su funcionalidad (Acosta-Zapata et al., 2017); en tal sentido, una familia funcional propicia el desarrollo de todos sus integrantes, considerando especialmente la autonomía y el espacio propio (Higuera y Cardona, 2016); lo cual facilita que, al afrontar contextos de crisis, cada uno de sus miembros asuma un rol importante, promueva la creatividad y favorezca

el cambio (Louro, 2004). Por otra parte, una familia es disfuncional cuando no se cumplen los roles parentales, no existen reglas, los límites son confusos lo cual, generalmente, favorece la aparición de crisis repetitivas (Barrios y Verdecia, 2016).

Las familias disfuncionales afectan el crecimiento individual de los integrantes y perjudican el desarrollo de habilidades relacionales entre ellos (Hunt, 2007). Según Louro (2004), estas familias presentan dificultades para identificar los problemas, para expresar los sentimientos negativos, utilizan doble mensaje, generan dificultades en la comunicación y existe confusión de roles. De lo anterior se deduce que un funcionamiento familiar saludable implica el desarrollo de una dinámica adecuada en la familia, es decir, el establecimiento de determinadas pautas de interrelación entre los miembros del grupo familiar, las que se encuentran mediadas por la expresión de sentimientos, afectos y emociones de los miembros entre sí y con el grupo.

En la literatura científica reciente son abundantes las evidencias del efecto negativo de la disfuncionalidad familiar en la salud emocional de sus miembros. En el trabajo de Rodríguez et al. (2017) se evidenció que los integrantes de las familias funcionales presentan menos rasgos de depresión, en comparación con los integrantes de familias disfuncionales. Según los resultados de Lu et al. (2017), la depresión se correlaciona negativamente con la funcionalidad familiar y la resiliencia. Andrade y Gonzales (2020), en un estudio con familias desplazadas por el conflicto armado colombiano, encontraron que menos de la mitad presenta buen funcionamiento familiar (47,5%) y aquellas familias que presentaron disfunción familiar, evidenciaron problemas en el clima familiar.

Los efectos negativos de la disfuncionalidad familiar afectan a todos los miembros de la familia, independientemente de su

edad y rol en la unidad familiar. Esteves et al. (2020) encontraron que la disfunción familiar promueve la aparición de problemas en las habilidades sociales de los adolescentes. Marín-Cipriano (2018) explica que los universitarios que conviven en un entorno familiar con cohesión dispersa y con adaptabilidad rígida y caótica, pueden presentar adicción a internet. También se ven afectados los miembros más ancianos de la familia: en un estudio con adultos mayores, Troncoso y Soto-López (2018) encontraron que la funcionalidad familiar no se relaciona con la salud física, pero sí con la autovalencia, la salud psicológica y las relaciones interpersonales; por lo que aquellos adultos mayores con una dinámica familiar adecuada pueden gozar de mejor calidad de vida. A su vez, Cardona et al. (2019) explican que el bienestar subjetivo se puede convertir en un facilitador de buenas relaciones entre los integrantes de una familia donde exista un adulto mayor.

Diferentes estudios han señalado cómo la funcionalidad familiar es determinante en la calidad de vida de sus miembros. Según Lu et al. (2017), la calidad de vida que reportan las personas se ve influenciada en gran medida por los vínculos emocionales al interior de sus familias; este influjo positivo se hace más palpable en situaciones críticas o dolorosas para los individuos. En tal sentido, Peñarrieta et al. (2015) consideran que el apoyo de la familia contribuye a fortalecer la autogestión de las personas, sobre todo en casos de enfermedades crónicas. Además, Mar-García et al. (2017) encontró que la funcionalidad familiar es una herramienta fundamental para hacer frente a enfermedades como la diabetes mellitus. Según todo lo anterior, las diferencias en la salud emocional y calidad de vida entre una y otra familia está directamente relacionada con su funcionalidad familiar (Sagbaicela, 2018).

Por otra parte, la descripción del bienestar percibido por las personas se realiza

a partir de las experiencias subjetivas de sus vidas. Este proceso incluye diversas evaluaciones, juicios y sentimientos; entre ellos, la valoración de la satisfacción con la vida (Diener y Ryan, 2009). Según López et al. (2018), el estudio de la satisfacción con la vida no es nuevo; sin embargo, ha adquirido gran relevancia en los últimos cincuenta años debido a que el constructo empezó a analizarse desde el punto de vista psicosocial y humanista.

Salavera y Usán (2017) definen la satisfacción con la vida como una valoración global que hace la persona sobre sus experiencias, relacionándolas con el bienestar y la felicidad. Gómez et al. (2016), consideran que la situación económica, el nivel educativo, la toma de decisiones y la forma de vida familiar son aspectos que pueden afectar la satisfacción con la vida. Así mismo, Vera et al. (2017) señalan que las condiciones de apoyo social, convivencia y relaciones sociales en general pueden tener impacto importante en la satisfacción; mientras que la percepción retrospectiva de satisfacción y de logro serían elementos protectores que facilitan desarrollar mejor la satisfacción con la vida.

Diversas investigaciones han puesto énfasis en otros factores o componentes que se correlacionan con la percepción de satisfacción con la vida. Según Fergusson et al. (2015), la salud mental se relaciona con aspectos hedónicos como la satisfacción con la vida. Así también, Moreta et al. (2017) encontraron que la satisfacción con la vida, como componente cognitivo del bienestar subjetivo, se relaciona positivamente con el bienestar psicológico, especialmente con los componentes autoaceptación, propósito con la vida y dominio del entorno. Miranda et al. (2019), comenta que el apoyo recibido en casa y en la escuela, ayudan a que los adolescentes perciban una mayor satisfacción de vida. Según Cernas et al. (2017), existe una relación positiva entre la satisfacción laboral

y la satisfacción con la vida. En cuidadoras de personas adultas mayores, que por lo general son mujeres y conyugues de la persona asistida, se observó que estaban menos satisfechos con la vida y presentaban baja funcionalidad familiar (Pavardini et al., 2017). Incluso el género parece estar relacionado con el nivel de satisfacción con la vida: en diversos estudios, las mujeres han mostrado mayor satisfacción con la vida que los varones (Serrano & Andreu, 2016; Moreta-Herrera et al., 2018). La satisfacción con la vida también ha sido relacionada con el contexto social: así, se incrementa en 7.3% la satisfacción con la vida si también aumenta la percepción de seguridad en comunidades y barrios; aunque cabe resaltar que en este caso no se encontraron diferencias por género (Manjarres de Avile & Baca, 2019).

La relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida aún no ha sido suficientemente estudiada (Lu et al., 2017) y, además, como las experiencias adversas pueden producir cambios en el comportamiento (psicológico y social) y también pueden generar crisis en las personas afectadas (Noji, 2000), se ha considerado importante estudiar estas variables. Por lo anterior, el principal objetivo de la investigación fue determinar la relación que existe entre la funcionalidad familiar y la satisfacción con la vida en la comunidad de San Antonio del Pedregal Sector 1 en Lurigancho-Chosica, Perú; una de las zonas más afectadas por la presencia de huaycos desde la década de 1980. En este contexto, aún se pueden observar los daños en viviendas aledañas a la zona por las que en algún momento pasó el huaico, además de los daños y pérdidas materiales, la población sufrió consecuencias psicosociales.

sica, Perú; una de las zonas más afectadas por la presencia de huaycos desde la década de 1980. En este contexto, aún se pueden observar los daños en viviendas aledañas a la zona por las que en algún momento pasó el huaico, además de los daños y pérdidas materiales, la población sufrió consecuencias psicosociales.

2. Metodología

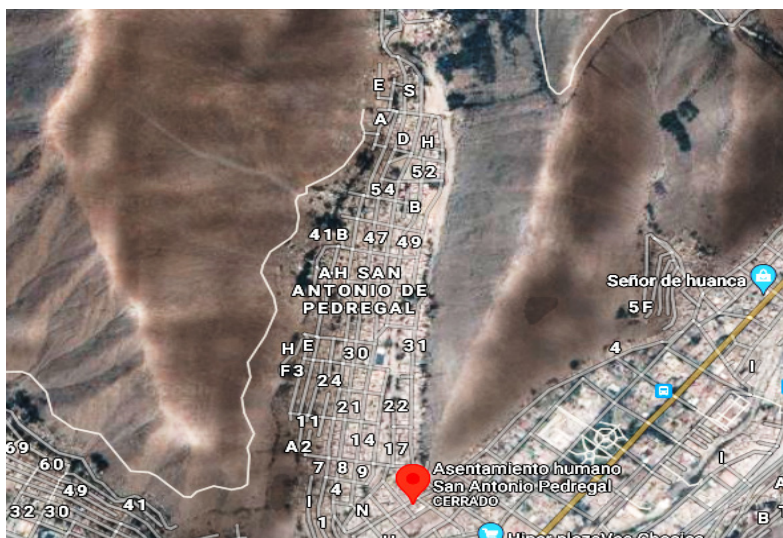
2.1. Diseño de la investigación

Debido al tratamiento estadístico de los datos, la investigación tuvo un enfoque cuantitativo. El diseño fue no experimental, correlacional y transeccional, debido a que no se realizó manipulación de las variables, se buscó determinar la relación entre los constructos y la información fue recolectada en un único momento (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

2.2. Ubicación geográfica

La comunidad de San Antonio del Pedregal se encuentra ubicada en el distrito de Lurigancho-Chosica, en la zona Este de Lima, Perú (figura 1). Geográficamente, el asentamiento humano donde se desarrolló la investigación pertenece al sector 1 de la Quebrada de San Antonio de El Pedregal, zona donde se activan los huaycos aproximadamente cada dos años entre los meses de enero y marzo.

Figura 1
Ubicación geográfica del asentamiento humano San Antonio del Pedregal



Fuente. Google (s.f.)

2.3. Participantes

La muestra estuvo conformada por ciento ochenta (180) personas. Los participantes fueron seleccionados mediante un muestreo por conveniencia y cumplieron los siguientes criterios de inclusión: (1) residir en el sector 1 de la Quebrada de San Antonio de El Pedregal, y (2) participar de forma voluntaria en el estudio. El 43% de la muestra fueron hombres y 57% mujeres. La muestra presentó una edad promedio de 39.69 años ($DE= 15.10$). El 35% de los participantes tenían entre 18 y 30 años, 49% entre 31 y 59 años, y solo 16% eran mayores de 60 años.

2.4. Instrumentos

Para evaluar el funcionamiento familiar se empleó la adaptación al contexto peruano de la Escala de Funcionalidad Familiar FF-SIL (Alvarez, 2018). La versión original fue creada por Pérez et al. (1997). El instrumento mide la variable a través de siete dimensiones: cohesión, armonía, co-

municación, adaptabilidad, afectividad, rol y permeabilidad. El test plantea catorce preguntas que se enmarcan en una serie de situaciones que pueden ocurrir en la familia. Cada ítem presenta un formato de respuesta tipo Likert con cinco opciones de respuesta (1 = muy insatisfecho a 5 = muy satisfecho). El resultado del puntaje total de la prueba se clasifica en las siguientes categorías: 14 a 27 puntos se encuentran como “familias severamente disfuncionales”, entre 28 y 42 “familia disfuncional”, desde 43 hasta 56 como “familia moderadamente funcional” y, finalmente los puntajes entre 57 y 70 representan a personas con “familias funcionales”. La validez del instrumento original fue corroborada a través de juicio de expertos. Del mismo modo, en la validación realizada por Alvarez (2018), se evidenció que la escala posee adecuadas propiedades psicométricas: se conservó el número de ítems de la escala original y se evaluó la confiabilidad por consistencia interna, donde se obtuvo un alfa de Cronbach de .88. En la presente investigación, se obtuvo índice

de alfa de Cronbach de .76 para la escala total e índices entre .82 y .68 para las dimensiones, lo cual indica que la escala es confiable.

Para medir la segunda variable de estudio se empleó la validación al contexto peruano de la Escala de Satisfacción con la Vida - Satisfaction With Life Scale -SWLS- (Morón, 2018). El instrumento original fue creado por Diener et al. (1985); la satisfacción con la vida fue definida bajo el modelo de juicio o evaluación cognitiva de la propia vida (Pavot y Diener, 1993). La escala cuenta con cinco ítems y siete opciones de respuesta. En la adaptación al contexto peruano se redujo a cinco las opciones de respuesta donde 1 es "Totalmente en desacuerdo" hasta 5 que es "Totalmente de acuerdo". La suma de puntajes finales se clasifica en niveles desde "muy insatisfecho" de 5 a 9 puntos, "insatisfecho" de 10 a 14 puntos, "neutral" de 15 puntos, "satisfecho" de 16 a 20 puntos y "muy satisfecho" de 21 a 25 puntos. La escala original presentó adecuadas propiedades psicométricas: la validez de constructo se evaluó por análisis factorial, donde se encontró una estructura unidimensional que explicaba el 66% de la varianza de los puntajes, asimismo, presentó un índice de alfa de Cronbach de .87. Del mismo modo, en la validación al contexto peruano se obtuvo una estructura factorial de una sola dimensión y se encontró un alfa de Cronbach de .85. En el presente estudio se obtuvo índice de alfa de Cronbach de .78, el cual indica un buen nivel de confiabilidad.

2.5. Procedimiento

Para seleccionar la muestra se utilizó un muestreo no probabilístico: muestreo por conveniencia. Este tipo de muestreo permite al investigador tomar en cuenta los casos disponibles a los que se tienen acceso (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018). De esta forma, la muestra estuvo conformada por 180 personas que resi-

dían en el sector 1 de la Quebrada de San Antonio de El Pedregal y que decidieron participar de forma voluntaria en el estudio. La aplicación de ambas escalas fue realizada por los investigadores quienes entregaron el cuestionario impreso junto con la ficha sociodemográfica y el consentimiento informado (en el cual se detallaron los objetivos, riesgos y uso de la información obtenida en la investigación). El llenado de ambos documentos duró en promedio 20 minutos por persona.

2.6. Análisis de datos

Se empleó el paquete estadístico SPSS v.26 para la realización de los análisis pertinentes. Primero se realizó el análisis de normalidad a las distribuciones de los datos empleando las pruebas Kolmogorov-Smirnov y Shapiro- Wilk. Se reportó falta de normalidad en todas las distribuciones, por lo cual se procedió a emplear los análisis no paramétricos correspondientes. Con el propósito de responder al objetivo general del estudio, se realizaron los análisis correlacionales empleando el coeficiente Rho de Spearman y la interpretación se realizó siguiendo las recomendaciones de Cohen (1992). Por otro lado, para las comparaciones de medias según las características sociodemográficas, se realizaron los análisis por medio de las pruebas U de Mann Whitney y Kruskal- Wallis.

3. Resultados

Para la funcionalidad familiar se obtuvo un puntaje promedio de 54.43 ($DE= 6.13$), lo cual indica que en promedio las personas evaluadas pertenecen a una familia moderadamente funcional (Familia Moderadamente funcional = 43 a 56 puntos). Con respecto de la variable satisfacción con la vida, la media fue 17.71 ($DE= 4.45$), lo cual indica que los participantes se encuentran satisfechos con su vida (categoría Satisfecho = 16 a 20 puntos). Para

responder al objetivo general, se realizó el análisis correlacional entre las variables funcionalidad familiar y satisfacción con la vida; se encontró una relación significativa, positiva y de tamaño grande. Se podría decir que el tener una familia funcional contribuye a tener satisfacción por la vida, o viceversa (ver tabla 1).

Tabla 1
Correlación entre las variables de estudio

Satisfacción con la vida	
Funcionalidad familiar	.52
$p<.001$	

De igual forma, se correlacionó la variable satisfacción con la vida y las dimensiones de la variable funcionamiento familiar. Se encontraron correlaciones positivas y grandes entre satisfacción con la vida y las dimensiones cohesión, armonía, roles y afectividad. Además, se halló correlaciones positivas y pequeñas entre satisfacción con la vida y las dimensiones comunicación y permeabilidad. Por el contrario, se halló una correlación negativa y mediana entre satisfacción con la vida y la dimensión adaptabilidad (ver tabla 2).

Tabla 2
Correlación entre satisfacción con la vida y las dimensiones de funcionamiento familiar

	Co-hesión	Ar-monía	Roles	Afectivi-dad	Comuni-cación	Adaptabil-idad	Permea-bilidad
Satisfacción con la Vida	.56**	.53**	.61**	.68**	.21*	-.31**	.27**
* $p<0.01$; ** $p<0.001$							

Además, se realizaron contrastes de medias según las características sociodemográficas. En ambas variables de estudio se encontraron diferencias significativas según las características sociodemográ-

ficas: sexo y edad. En la variable funcionamiento familiar, se encontró un mayor puntaje en las mujeres a comparación de los hombres (ver tabla 3).

Tabla 3
Prueba U de Mann Whitney: Funcionamiento familiar según sexo

	N	M	DE	95% IC dif. de medias		U de Mann Whitney	p	d
				LI	LS			
Hombres	78	52.25	7.44	50.59	53.9	1336.0	.000	0.69
Mujeres	102	56.58	5.26	55.56	57.6			

Asimismo, se observó que el grupo con mayor edad mostró un mayor puntaje a

comparación de los grupos con menor edad (ver tabla 4).

Tabla 4
Prueba de Kruskal-Wallis: Funcionamiento familiar según rangos de edad

	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	95% IC dif. de medias		<i>X</i> ²	<i>p</i>	<i>d</i>		
				LI	LS			<i>Menores de 30 años vs entre 30 y 60 años</i>	<i>Entre 30 y 60 años vs mayores de 60 años</i>	<i>Menores de 30 años vs Mayores de 60 años</i>
Menores de 30 años	63	52.98	6.73	51.32	54.64	16.22	.000	0.09	0.76	0.85
Entre 30 y 60 años	88	53.58	6.64	52.19	54.97					
Mayores de 60 años	29	58.43	5.64	56.38	60.48					

Con respecto a la variable satisfacción en las mujeres a comparación de los hombres (ver tabla 5).

Tabla 5
Prueba U de Mann Whitney: Satisfacción con la vida según sexo

	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	95% IC dif. de medias		U de Mann Whitney	<i>p</i>	<i>d</i>
				LI	LS			
Hombres	78	15.15	4.44	14.17	16.14	1420.0	.000	1.17
Mujeres	102	19.66	3.36	19.01	20.31			

Además, se halló que el grupo con menor edad mostró un mayor puntaje en satisfacción con la vida a comparación de los grupos con mayor edad. (ver tabla 6).

Tabla 6
Prueba de Kruskal-Wallis: Satisfacción con la vida según rangos de edad

<i>N</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	95% IC dif. de medias		<i>X</i> ²	<i>p</i>	<i>d</i>		
			LI	LS			<i>Menores de 30 años vs entre 30 y 60 años</i>	<i>Entre 30 y 60 años vs mayores de 60 años</i>	<i>Menores de 30 años vs Mayores de 60 años</i>
63	19.48	4.37	18.4	20.56	13.45	.000	0.58	0.09	0.77
88	16.84	4.65	15.87	17.81					
29	16.48	2.54	15.56	17.4					

4. Discusión y conclusión

Según los resultados expuestos, los participantes expresan que sus familias son moderadamente funcionales y, en general, se sienten satisfechos con la vida; además, la relación entre ambas variables es positiva y grande. Los datos analizados sugieren que, a pesar de los contratiempos vividos por los desastres naturales, los pobladores de la localidad que han participado en el estudio consideran que sus familias les ofrecen, moderadamente, una convivencia armoniosa (Cortella, 2019), autonomía (Higuita y Cardona, 2016), cohesión, cooperación y comunicación (Fernández-Castillo y Vílchez-Lara, 2018); además, esto podría promover las habilidades sociales (Esteves et al., 2020) y evitar la depresión entre sus integrantes (Rodríguez et al., 2017). En cuanto a la satisfacción con la vida, a pesar de los desastres naturales que acontecieron en los últimos años, todo indicaría que los pobladores se aceptan a sí mismos y mantienen un propósito con su vida (Moreta et al., 2017); así mismo, es posible que reciban apoyo familiar (Miranda et al., 2019), presenten buena salud mental (Fergusson et al., 2015), tengan buena satisfacción laboral (Cernas et al., 2017) y se sientan seguros en la localidad donde residen (Manjarres de Avile y Baca, 2019).

Adicionalmente, se ha podido observar que la cohesión, la armonía, la afectividad, los roles de definidos al interior de la familia, la comunicación y la permeabilidad se correlacionan en forma positiva con la satisfacción con la vida. Esto indicaría que las familias están en la capacidad de enfrentar crisis, promueven la creatividad y son motores de cambio entre sus miembros (Louro, 2004). Esto es importante ya que, posiblemente, la población tenga menos riesgo de padecer depresión (Lu et al., 2017), pueda enfrentar mejor las enfermedades (Peñarrieta et al., 2015; Mar-García et al., 2017), los jóvenes tengan menos

posibilidades de tener adicción al internet (Marín-Cipriano, 2018), los participantes de la tercera edad perciban una buena salud psicológica, buenas relaciones interpersonales con los demás y mejor calidad de vida (Troncoso y Soto-López, 2018). De esta manera, la evidencia sugiere que el funcionamiento familiar en esta zona geográfica mantiene, moderadamente, un clima familiar sano, y a pesar de todas las dificultades vividas por los desastres naturales, muestran un ambiente socioafectivo que puede contribuir al desarrollo individual y grupal.

También se ha visto que las mujeres reportan una mayor funcionalidad familiar y satisfacción con la vida, en comparación con sus pares varones; esto parece coincidir con los hallazgos de Serrano y Andreu (2016) y Moreta-Herrera et al. (2018). Sin embargo, en una muestra chilena, Sandoval-Díaz y Cuadra-Martínez (2020) encontraron que las mujeres presentan mayor susceptibilidad subjetiva ante los desastres, lo que podría estar relacionado con la vulnerabilidad socioestructural; esto último contribuye a comprender que el contexto sociocultural condiciona la respuesta a los eventos adversos como los desastres naturales. A pesar de lo anterior, es posible que los resultados de la presente investigación se deban a que las mujeres perciben más apoyo de los demás (Vera et al., 2017) y valoren las experiencias de vida asociándolas con bienestar y la felicidad (Salavera y Usán, 2017). Así mismo, el vínculo que entablan las mujeres con los integrantes de la familia, especialmente con los hijos, puede convertirse en un predictor de la calidad de vida (Lu et al., 2017) y la satisfacción con la misma (Gómez et al., 2016).

Sandoval-Díaz y Cuadra-Martínez (2020) reportaron que los adultos mayores son un grupo vulnerable que presenta alta susceptibilidad frente a los desastres. Sin embargo, en la presente investigación se ha

encontrado que los mayores de 60 años reportan mayor funcionalidad familiar, lo que coincide con lo reportado por Saa-vedra-González et al. (2016) y el rol de la familia como factor protector para los adultos mayores. Por otra parte, se halló que los menores de 30 años se sienten más satisfechos con sus vidas en comparación con individuos de más edad. Es común que los adultos mayores hayan pasado por muchas más experiencias familiares y tengan familias constituidas en comparación con las personas jóvenes; además, por el contexto geográfico y social donde viven, es posible que los jóvenes hayan recibido mayor apoyo social para superar las adversidades y evalúen en forma global todas sus experiencias vividas hasta el momento para mostrar dichos puntajes de satisfacción con la vida.

La correlación negativa encontrada entre la adaptabilidad y la satisfacción con la vida llamó notablemente la atención de los investigadores. Este resultado parece no coincidir con los hallazgos de Ng et al. (2020) en Malasia, tampoco con lo reportado por Takawira (2020) y la satisfacción en mujeres; también se distancia de lo encontrado por Pereira et al. (2019) sobre la calidad de vida y la adaptabilidad, así como con lo expuesto por Marcionetti y Rossier (2021) en adolescentes suizos y Santilli et al. (2020) en adolescentes italianos y belgas. Si bien estos estudios evalúan ciertos aspectos de la adaptabilidad y la satisfacción, es importante mencionar que todos encuentran una relación positiva entre ambos constructos; en este sentido, los resultados del presente trabajo contradicen estas evidencias. A pesar de lo anterior, esta contradicción abre una oportunidad valiosa para seguir investigando la dinámica familiar y social en los sujetos que participaron del estudio.

La presente investigación se desarrolló estudiando una muestra de pobladores que habitan una zona de Lima en la cual

los desastres naturales, ocasionados por huaycos (desprendimiento de tierra a consecuencia de las lluvias), ocurren frecuentemente. Estos eventos traen, principalmente, pérdidas económicas y familiares, se relacionan con el riesgo familiar y provocan daños a nivel psicológico y emocional. A pesar de todas las dificultades y retos que conlleva habitar dicha zona, los sujetos participantes han mostrado resultados positivos en cuando al funcionamiento familiar y la satisfacción con la vida. De esta forma, el estudio se convierte en un reporte importante para futuras investigaciones dentro de esta temática. Sin embargo, se reconoce que una de las principales limitaciones del trabajo fue no profundizar en la experiencia vivida por cada poblador antes, durante y después de los desplazamientos de tierra.

Hubiera sido interesante conocer a profundidad las percepciones sobre las medidas que el gobierno local y central han tomado a lo largo de estos años para evitar más catástrofes en el lugar y también encontrar una posible explicación de porque siguen habitando dicha localidad. Por ello, se recomienda propiciar el desarrollo de investigaciones de tipo cualitativo con el objetivo de estudiar el comportamiento y desarrollo psicológico de la población para así tener una mejor comprensión del fenómeno social.

Referencias bibliográficas

- Abad, C. (2009). Huaycos en 1987 en el distrito de Lurigancho-Chosica (Lima-Perú). *Bulletin de l'Institut français d'études andines*, 38 (3), 475–486. <https://doi.org/10.4000/bifea.2272>
- Acosta-Zapata, E., López-Ramón, C., Martínez-Cortés, M., & Zapata-Vázquez, R. (2017). Funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de mama. *Horizonte sanitario*, 16(2), 139-148. <https://doi.org/10.19136/hs.a16n2.1629>

- Alvarez, M. (2018). *Validez y confiabilidad del Test de Funcionamiento Familiar - FF-SIL estudiantes universitarios de una institución pública y privada de Lima* (Tesis de segunda especialidad). <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2870>
- Andrade, J., & Gonzales, J. (2020). Relación entre clima social familiar y tipos de funcionalidad en familias desplazadas en el Quindío. *Tempus Psicológico*, 2(2), 169-200. <https://doi.org/10.30554/tempuspsi.2.2.2904.2019>
- Arteaga, C. & Pérez, S. (2011). Experiencias de vulnerabilidad: de las estrategias a las tácticas subjetivas. *Univsum (TALCA)*, 26(2), 67-81. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-23762011000200004>
- Barrios, Y., & Verdecia, M. (2016). Las familias disfuncionales como factor de riesgo adictivo en la adolescencia. *Revista Adicción y Ciencia*, 4(1), 1-8. <http://www.codajic.org/node/2183>
- Burón, L. (04 de agosto de 2021). *El poder de las palabras: los desastres no son naturales*. UNDRR – Oficina de Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres. <https://www.undrr.org/es/news/el-poder-de-las-palabras-los-desastres-no-son-naturales>
- Camacho, E., Cáceres, S., Guzmán, C., Jiménez, J., Mansilla A., Maguiña, Y., Tenorio, N., Ocampo, P., Piñashca, D., Quirós, M., Urquiaga, G., & Yika, M. (2016). Soporte socio-emocional a pobladores afectados por aluviones en la localidad de Chosica, Lima - Perú (2015). *Cuadernos de crisis y emergencias*, 15(1). http://www.cuadernosdecrisis.com/docs/2016/numero15vol1_2016.pdf
- Cardona, D., Segura, Á., Segura, A., Muñoz, D., & Agudelo, M. (2019). La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia. *Hacia Promoción de la Salud*, 24(1): 97-111. <https://dx.doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.9>
- Cernas, D., Mercado, P., & León, F. (2017). La varianza del método común en la relación entre la satisfacción laboral y la satisfacción con la vida. *Estudios Gerenciales*, 33(145), 321-329. <https://doi.org/10.1016/j.estger.2017.11.004>
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.155>
- Cortella, M. (2019). *Familia: Urgencias y turbulencias*. Narcea Ediciones
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. https://www.researchgate.net/publication/7404119_The_Satisfaction_With_Life_Scale
- Diener, E., & Ryan, K. (2009). Subjective Well-Being: A General Overview. *South African Journal of Psychology*, 39(4), 391-406. <https://doi.org/10.1177/008124630903900402>
- Domingo, P. (2020). Huaycos en el distrito limeño de Lurigancho - Chosica: urbanización, vulnerabilidad social, cultura y resiliencia comunitaria. *Revista Con-Ciencia EPG*, 4(1), 78-91. <https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEPG.4-1.5>
- Esteves, A., Paredes, R., Calcina, C., & Yapuchura, C. (2020). Habilidades Sociales en adolescentes y Funcionalidad Familiar. *Comuni@cción: Revista De Investigación En Comunicación y Desarrollo*, 11(1), 16-27. <https://doi.org/10.33595/2226-1478.11.1.392>
- Fergusson, D., McLeod, G., Horwood, L., Swain, N., Chapple, S., & Poulton, R. (2015). Life satisfaction and mental health

- problems (18 to 35 years). *Psychological Medicine*, 45(11), 2427-2436. <https://doi.org/10.1017/S0033291715000422>
- Fernández-Castillo, A., & Vilchez-Lara, M. (2018). Satisfacción con la atención en urgencias pediátricas: influencia del funcionamiento familiar y la alteración emocional. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23(4), 1033-1044. <https://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018234.28492015>
- Gómez, C., Suárez, G., Garzón, J., & Gómez, J. (2016). El ser y el tener de los habitantes de la ciudad de Medellín como determinantes de la satisfacción con la vida. *Revista Latinoamericana de Desarrollo Económico*, (26), 69-98. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2074-47062016000200004&lng=es&tlng=es
- Google. (s.f.). [Ubicación del asentamiento humano San Antonio del Pedregal, Lima, Perú]. Recuperado el 01 de agosto de 2021, de <https://goo.gl/maps/ehTt9R-5DgAgcuYPm7>
- Hernández-Sampieri, R., y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial Mc Graw Hill Education.
- Higuaita, L., & Cardona, J. (2016). Percepción de funcionalidad familiar en adolescentes escolarizados en instituciones educativas públicas de Medellín (Colombia), 2014. *CES Psicología*, 9(2), 167-178. <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3600/2660>
- Hunt, J. (2007). *Dysfunctional Family: Making Peace with Your Past*. Hope for the Heart.
- Lee, E., Park, Y., Song, M., Lee, I., & Kim, H. (2002). Family functioning in the context of chronic illness in women: A Korean study. *International Journal of Nursing Studies*, 39(7), 705-711. [https://doi.org/10.1016/S0020-7489\(02\)00009-3](https://doi.org/10.1016/S0020-7489(02)00009-3)
- López, E., Pérez-Escoda, N., & Alegre, A. (2018). Competencia emocional, satisfacción en contextos específicos y satisfacción con la vida en la adolescencia. *Revista de Investigación Educativa*, 36(1), 57-73. <https://doi.org/10.6018/rie.36.1.273131>
- Louro, I. (2004). *Modelo teórico-metodológico para la evaluación de salud del grupo familiar en la atención primaria* (tesis de doctorado). <http://tesis.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=372>
- Lu, C., Yuan, L., Lin, W., Zhou, Y., & Pan, S. (2017). Depression and resilience mediates the effect of family function on quality of life of the elderly. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 71, 34-42. <https://dx.doi.org/10.1016/j.archger.2017.02.011>
- Manjarres de Ávila, W., & Baca, W. (2019). Victimización por crimen, percepción de seguridad y satisfacción con la vida en Colombia. *Revista De Economía Institucional*, 21(41), 133-160. <https://doi.org/10.18601/01245996.v21n41.06>
- Mar-García, J., Peñarrieta-de Córdova, I., León-Hernández, R., Gutiérrez-Gómez, T., Banda-González, O., Rangel-Torres, S., & León-Ramírez, M. (2017). Relationship between self-management and family functionality perception among persons with type 2 diabetes mellitus. *Enfermería universitaria*, 14(3), 155-161. <https://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.005>
- Marcionetti, J., & Rossier, J. (2021). A Longitudinal Study of Relations Among Adolescents' Self-Esteem, General Self-Efficacy, Career Adaptability, and Life Satisfaction. *Journal of Career Development*, 48(4), 475-490. <https://doi.org/10.1177/0894845319861691>
- Marín-Cipriano, C. (2018). Adicción a internet y funcionalidad familiar en universitarios de Lima Norte. *CASUS*, 3(1), 1-8. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538963>

- McGoldrick, M., & Carter, B. (2003). The family life cycle. En F. Walsh (Ed.), *Normal family processes: Growing diversity and complexity* (p. 375– 398). The Guilford Press.
- Miranda, R., Oriol, X., Amutio, A., & Ortúzar, H. (2019). Bullying en la adolescencia y satisfacción con la vida: ¿puede el apoyo de los adultos de la familia y de la escuela mitigar este efecto? *Revista de Psicodidáctica*, 24(1), 39-45. <https://doi.org/10.1016/j.psicod.2018.07.001>
- Moreta, R., Gaibor, I., & Barrera, L. (2017). El bienestar psicológico y la satisfacción con la vida como predictores del bienestar social en una muestra de universitario ecuatorianos. *Salud & Sociedad*, 8(2), 172-184. <https://doi.org/10.22199/S07187475.2017.0002.00005>
- Moreta-Herrera, R., López-Calle, C., Gordón-Villalba, P., Ortiz-Ochoa, W., & Gaibor-González, I. (2018). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos. *Actualidades en Psicología*, 32(124), 112-126. <https://doi.org/10.15517/ap.v32i124.31989>
- Morón, G. (2018). *Validación de la Escala de Satisfacción con la Vida en estudiantes universitarios de una institución pública de Lima* (Tesis de segunda especialidad). <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2816>
- Ng, S., Lim, Q., Cheah, J., Ho, J., & Kok, C. (2020). A moderated-mediation model of career adaptability and life satisfaction among working adults in Malaysia. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-00837-7>
- Noji, E. (2000). *Impacto de los desastres en la salud pública*. Organización Panamericana de la Salud.
- Pavarini, S., Neri, A., Brígola, A., Ottaviani, A., Souza, É., Rossetti, E., Terassi, M., Oliveira, N., & Luchesi, B. (2017). Elderly caregivers living in urban, rural and high social vulnerability contexts. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 51. <https://dx.doi.org/10.1590/s1980-220x2016040103254>
- Pavot, W., & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological Assessment*, 5(2), 164-172. https://www.researchgate.net/publication/254734640_Review_of_the_Satisfaction_With_Life_Scale
- Peñarrieta, M., Flores-Barrios, F., Gutiérrez-Gómez, T., Piñones-Martínez, S., Reséndiz-González, E., & Quintero-Valle, L.M. (2015). Self-management and family support in chronic diseases. *Journal of Nursing Education and Practice*, 5, 73. <http://dx.doi.org/10.5430/jnep.v5n11p73>
- Pereira, M., Fernandes, L., Pereira, I., Castro, B., Cortellazzi, K., Possobon, R., Pereira, A., & Miranda, L. (2019). Quality of life, cohesion and adaptability in beneficiary families of the “Bolsa Família” Program. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(1), 307-314. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018241.30592016>
- Pérez, E., De la Cuesta, D., Louro, I. & Bayarbe, H. (1997). Funcionamiento familiar. Construcción y validación de un instrumento. *Ciencias de la salud humana*, 4(1), 63-66. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5128785>
- Proaño, C. (2018). *Familia, conflictos familiares y mediación*. Editorial Reus
- Rodríguez A., Haro M., Martínez R., Ayala R., & Román, M. (2017). Funcionalidad familiar y depresión en adultos en la atención primaria. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 16(4), 20-23. <https://www.mediagraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2017/spn174c.pdf>

- Rojas-Páez, L. & Sandoval-Díaz, J. (2020). Habitando "no lugares": subjetividad y capacidades familiares ante un desastre siconatural en Chile. *Íconos. Revista de Ciencias Sociales*, 66(24), 59-80. <https://doi.org/10.17141/iconos.66.2020.3883>
- Saavedra-González, A., Rangel-Torres, S., García-de León, Á., Duarte-Ortuno, A., Bello-Hernández, Y., & Infante-Sandoval, A. (2016). Depresión y funcionalidad familiar en adultos mayores de una unidad de medicina familiar de Guayalejo, Tamaulipas, México. *Atención Familiar*, 23(1), 24-28. [https://doi.org/10.1016/S1405-8871\(16\)30073-6](https://doi.org/10.1016/S1405-8871(16)30073-6)
- Sagbaicela, J. (2018). La disfuncionalidad familiar y su incidencia en los problemas de aprendizaje de los niños de tercer año de educación general básica elemental. *Espirales*, 2(20), 38-56. <https://doi.org/10.31876/re.v2i21.341>
- Salavera, C., & Usán, P. (2017). Relación entre los estilos del humor y la satisfacción con la vida en estudiantes de Secundaria. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education (EJIHPE)*, 7(2), 87-97. <https://doi.org/10.30552/ejihpe.v7i2.198>
- Sandoval, J., & Fava, D. (2016). Significados y vulnerabilidad social ante el terremoto y tsunami del 27 de febrero del 2010: la dimensión subjetiva desde los "damnificados". *Summa Psicológica UST*, 13(2), 23-32. <https://doi.org/10.18774/448x.2016.13.306>
- Sandoval-Díaz, J. & Cuadra-Martínez, D. (2020). Vulnerabilidad social, severidad subjetiva y crecimiento postraumático en grupos afectados por un desastre climático. *Revista de Psicología*, 29(1), 1-15. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2020.58002>
- Sandoval-Díaz, J., Karmelic-Pavlov, V., Tello-Cabrera, S., Chaparro-Guzmán, M., Gaete-Bastías, G., & Alfaro-Saldívar, K. (2020). Subjetividad y medios de vida sostenibles de hogares vulnerados por un desastre hidrometeorológico en la región de Atacama de Chile. *Ciencias Psicológicas*, 14(2). <https://doi.org/10.22235/cp.v14i2.2287>
- Santilli, S., Grossen, S., & Nota, L. (2020). Career Adaptability, Resilience, and Life Satisfaction Among Italian and Belgian Middle School Students. *The Career Development Quarterly*, 68(3), 194-207. <https://doi.org/10.1002/cdq.12231>
- Serrano, C., & Andreu, Y. (2016). Inteligencia emocional percibida, bienestar subjetivo, estrés percibido, engagement y rendimiento académico de adolescentes. *Revista de Psicodidáctica*, 21(2), 357-374. <https://doi.org/10.1387/RevPsicodict.14887>
- Takawira, N. (2020). Mediation effect of perceived organisational and social support in the relationship between career adaptability and career satisfaction among professional women. *Journal of Psychology in Africa*, 30(1), 23-29. <https://doi.org/10.1080/14330237.2020.1716550>
- Troncoso, C., & Soto-López, N. (2018). Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores. *Horizonte Médico (Lima)*, 18(1), 23-28. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n1.04>
- Vera, J., Bautista, G., & Tánori, J. (2017). Condicionantes de la satisfacción con la vida de los pueblos originarios en México. *Acta De Investigación Psicológica*, 7(3), 2784 -2792. <https://doi.org/10.1016/j.ai-pprr.2017.11.007>