

---

## EDITORIAL

---

### *Información sobre la enfermedad viral Ebola*

*Ebola virus disease information*

**Dr.: Dr. Wilfredo Pasten Girona\***

Existen varios términos que utilizaron para mostrar la gravedad del problema de la epidemia del Ebola en África Occidental, términos como “espe-luznante”, “devastador”, “verdadera tormenta de salud”, “epidemia jamás vista” entre otros, fueron utilizados por expertos y profesionales de salud que muestran su indignación al ver como la fiebre hemorrágica del Ebola descrita hace 50 años con brotes aislados, se ha convertido en una de las peores epidemias con cuatro millares de muertos y con la tendencia de convertirse en una pandemia gracias a la globalización en la que vivimos.

El virus del Ebola es un microorganismo lábil pero de gran agilidad en la mutación y en el contagio, vive expuesto solo seis horas en superficies lisas y rugosas, pero la mutación es tan dramática que el virus que entra en una persona puede ser genéticamente diferente al virus que infectará a la siguiente. Y en cada nueva infección se enfrenta a un nuevo ataque de diferente carga genética, situación que impide la elaboración de una vacuna eficiente, por otra parte la estructura propia del virus con glucoproteínas externas que impiden el reconocimiento de los linfocitos del organismo ante la presencia del antígeno, y su facilidad para ingresar a cualquier tipo de célula del organismo, dan un potencial alto de virulencia, su multiplicación dentro del organismo tiene un promedio de 21 días, en los cuales la persona infectada

es asintomática, no contagiosa y la persona infectada puede realizar todas sus actividades con normalidad, situación que desmerece los intentos políticos de realizar pesquisa de pacientes en aeropuertos y puntos de ingreso terrestre dentro de un territorio, porque pueden ingresar personas infectadas como sanas.

La única medida es el seguimiento y pesquisa de los casos probables de Ebola por sus antecedentes de haber estado en contacto con pacientes de Ebola o haber estado en un país donde existe epidemia del Ebola. Esta medida, junto con la concientización a los casos probables que ante los primeros síntomas de Ebola puedan ser aislados como medida de protección a su familia y contactos habituales para descartar la enfermedad en condiciones favorables.

Los síntomas el Ebola empiezan de manera solapada con una fiebre moderada, cefalea, malestar general, vómitos y diarreas que dura dos días luego viene el periodo de hemorragia generalizada que descompensa al paciente y es el peor periodo de la enfermedad donde existe pérdida de mayor cantidad de fluidos corporales y puede fallecer el paciente, se estima que el 60% de los casos mortales, mueren en este periodo; y el 40 restante hasta el décimo día. Al no existir tratamiento etiológico, el mismo es sintomático y de sostén con medidas de hidratación y compensación electrolítica en condiciones de aislamiento estricto.

---

\* Medico. MHP MAP. Hospital del Niño “Dr. Ovidio Aliaga Uría”. La Paz - Bolivia.

El riesgo de contagio es inminente para cualquier persona, por la probabilidad que entre en contacto con fluidos corporales, como; saliva, sudor, vómitos, diarreas, ropa de cama, enseres personales entre otros, que constituyen una vía de contagio directo, de las cuales, los profesionales en salud no pueden escaparse y obligan al uso de medidas de bioseguridad extremas para la atención de pacientes aislados con Ebola, solo recordar que la letalidad en profesionales en salud llega al 60% y todo por no seguir normas de protocolo de bioseguridad de contacto, como sucedió en España y Estados Unidos de Norte América donde el personal que atendió casos de Ebola se contagió probablemente al retirar el traje de bioseguridad.

Desde el punto de vista epidemiológico, los factores de riesgo continúan siendo las condiciones de vida de las personas: en viviendas hacinadas, medios de transporte masivo hacinado, comercio informal en proliferación, estado nutricional deficiente, malos hábitos de higiene; que ante la sola presencia de un caso de Ebola permitirían la masiva difusión del virus y una epidemia devastadora donde el sistema de salud queda rebasado por la falta de hospitales equipados, deficiente cantidad de profesionales altamente capacitados y especializados y una actitud política de los gobernantes para apoyar las medidas de control epidemiológico de las epidemias; condiciones aprendidas de los países africanos donde existe actualmente la epidemia del Ebola.

Existen, solo tres caminos para detener al Ebola: primero; las medidas de bioseguridad que los profesionales y personal paramédico deben cumplir al atender los pacientes de Ebola, desde el lavado de manos y uso apropiado del equipo de protección personal según protocolo; la segunda medida

es el aislamiento para un tratamiento eficiente de los pacientes confirmados de Ebola, donde todo el equipo de salud, cumpla con normas de atención de pacientes con alto riesgo de contagio, con medidas de bioseguridad extremas; y la tercera medida es la pesquisa y el seguimiento de los contactos de cada paciente, para delimitar la expansión del virus, medida que dio buenos resultados en otras epidemias y que por razones de desorganización son difíciles de cumplir en los países sub-desarrollados, como los países africanos que no tienen un ordenamiento en las direcciones de sus viviendas, las rutas de contacto son variadas y por tanto son fuente de una mayor diseminación de la enfermedad. Estas medidas de ser aplicadas estrictamente lograrán por lo menos menor mortalidad y sobre todo detener la epidemia, cercando a la enfermedad del Ebola en un grupo menor de pacientes y sospechosos. Ante esta realidad es necesario el empoderamiento de todo el personal de salud para tener una buena actitud positiva frente a la epidemia del Ebola.

## Referencias

1. Infection prevention and control recommendations for hospitalized patients with known or suspected Ebola hemorrhagic fever in U.S. hospitals. <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/infection-prevention-and-control-recommendations.html>
2. Interim guidance for environmental infection control in hospitals for Ebola virus. <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/environmental-infection-control-in-hospitals.html>
3. Ebola virus disease information for clinicians in U.S. healthcare. <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/clinician-information-us-healthcare-settings.html>
4. Guidance on air medical transport for patients with Ebola virus disease. <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/guidance-air-medical-transport-patients.html>