



<https://doi.org/10.47993/gmb.v48i2.1051>

## Etnobotánica y salud: plantas medicinales usadas por los diaguitas

*Ethnobotany and health: medicinal plants used by the diaguita people*

Manuel E. Cortés<sup>1</sup>

Señora editora:

El interesante artículo de Peredo y Pinto<sup>1</sup> sobre el conocimiento y uso de plantas medicinales en comunidades yuracares invita a reflexionar sobre la relevancia de preservar el saber ancestral asociado a la flora medicinal sudamericana. La relación entre pueblos originarios y biodiversidad ha cobrado creciente atención, especialmente en contextos contemporáneos<sup>2</sup> donde salud, cultura y territorio se integran en sistemas de conocimiento tradicional. El objetivo de esta Carta es visibilizar el valor del conocimiento medicinal ancestral del pueblo diaguita, resaltando su continuidad, vigencia y potencial articulación con la salud pública intercultural. Además, se reportan de manera sistemática los efectos de algunas plantas medicinales utilizadas por dicho pueblo originario.

La etnobotánica estudia estos saberes medicinales como patrimonio cultural de gran valor, basándose en conocimientos locales ancestrales estrechamente ligados al entorno natural y social<sup>3</sup>. Resulta relevante destacar los aportes del pueblo diaguita al conocimiento etnobotánico, especialmente en el uso medicinal de flora nativa y cultivada (**Tabla 1**). Estos saberes han sido transmitidos de generación en generación, con las mujeres como portadoras centrales de este legado<sup>4</sup>.

El territorio comprendido entre los ríos Copiapó y Choapa, conocido como Norte Chico, fue históricamente habitado por los diaguitas chilenos<sup>5</sup>, cultura que floreció en el siglo X<sup>6</sup>. Los diaguitas se expandieron por los valles de Elqui, Limarí y el mencionado Choapa y su desarrollo incluye dos fases: una preinca (900–1470), con familias extensas, asentamientos dispersos y agricultura de subsistencia, y otra de interacción inca-diaguita (1470–1536)<sup>6</sup>. En ambas se observa una cultura material sofisticada, prácticas funerarias diversas y, en ciertos contextos, uso ritual de alucinógenos. Bajo el dominio inca los diaguitas introdujeron cambios tecnológicos y estilísticos en la cerámica (formas e iconografía, e.g., vasijas ornitomorfos), junto con mejoras en riego, minería y metalurgia<sup>6</sup>. Diversos relatos orales y crónicas coloniales dan cuenta, a ambos lados de los Andes, del conocimiento diaguita sobre plantas medicinales y la elaboración de remedios naturales<sup>7</sup>.

Una investigación en 2021 documentó 23 especies usadas con fines terapéuticos por la comunidad diaguita Cacanchic (Copiapó), entre ellas *Rosmarinus officinalis* (romero), *Parastrephia quadrangularis* (tola), *Peumus boldus* (boldo), *Mentha piperita* (menta) y *Azorella compacta* (llareta), utilizadas para tratar afecciones digestivas, respiratorias e inflamatorias<sup>8</sup>. Estas se preparan como infusiones, emplastos, cataplasmas y tinturas, evidenciando un conocimiento tradicional vigente (**Tabla 1**). Contreras *et al.*<sup>5</sup> también identificaron especies del desierto de Atacama con aplicaciones medicinales reconocidas por comunidades indígenas, como *Fabiana imbricata*, *Cristaria spp.* y *Baccharis linearis* (romerillo), lo que refuerza la continuidad histórica del uso medicinal de flora xerofítica. Asimismo, *Cestrum parqui* (palqui o palo hediondo), empleada por comunidades rurales del Limarí con ascendencia diaguita, contiene compuestos psicoactivos y hepatotóxicos como la solasonina y la carboxiparquina<sup>3</sup>, lo que destaca la necesidad de articular el saber ancestral con el conocimiento toxicológico moderno.

Desde una perspectiva de género, Rodríguez y Duarte<sup>4</sup> abordaron el papel de las mujeres diaguitas como sanadoras y transmisoras del saber, documentando el uso de *Borago officinalis* (borraja), *Origanum vulgare* (orégano) y palqui en afecciones ginecológicas, musculares, respiratorias y rituales de purificación (**Tabla 1**).

<sup>1</sup> Director de Investigación, Universidad Bernardo O'Higgins, Santiago, Chile.

<https://orcid.org/0000-0003-0845-7147>

\*Correspondencia a: Manuel E. Cortés

Correo electrónico: manuel.cortes@ubo.cl

Recibido el 20 de abril de 2025

Aceptado el 02 de julio de 2025.

**Tabla 1.** Plantas medicinales usadas por los diaguitas.

Nombre científico	Nombre común	Efectos en la salud	Forma de consumo o empleo
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romero	Digestivo, antiinflamatorio, respiratorio	Infusión, lavado de cabello y aliño culinario
<i>Peumus boldus</i>	Boldo	Digestivo, hepático	Infusión
<i>Mentha piperita</i>	Menta	Digestivo, antiespasmódico	Infusión
<i>Cestrum parqui</i>	Palqui	Contra dolencias respiratorias; usos rituales (contra «mal de ojo»); efectos psicoactivos y hepatotóxicos	Friegas, cataplasmas, sahumeros o tinción de piel para fines rituales. No se recomienda en infusión
<i>Borago officinalis</i>	Borraja	Antiinflamatorio, antiviral, antitussivo	Infusión, ingesta de flores (uso limitado). No se recomienda prolongar uso
<i>Origanum vulgare</i>	Orégano	Digestivo, respiratorio, ginecológico	Infusión y aliño culinario
<i>Buddleja globosa</i>	Matico	Cicatrizante, antiinflamatorio	Infusión, friegas y cataplasmas (uso tópico preferente)
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Paico	Digestivo, antiparasitario	Infusión. Evitar en gestantes y en niños
<i>Haplopappus remyanus</i>	Bailahuén	Antiinflamatorio, digestivo	Infusión

Otro estudio, efectuado en comunidades pastoriles del Norte Chico, entre ellas Las Vegas de la quebrada de Tulahuén, evidenció un conocimiento profundo sobre el uso de plantas nativas para tratar dolencias humanas y animales<sup>9</sup>. Entre las especies figuran *Buddleja globosa* (matico), *Haplopappus remyanus* (bailahuén) y *Chenopodium ambrosioides* (paico), reconocidas por sus propiedades antiinflamatorias, digestivas y cicatrizantes (**Tabla 1**). Este saber se adapta a las condiciones socioambientales locales y se transmite mediante prácticas cotidianas, lideradas por mujeres mayores.

En el marco del Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas del Servicio de Salud Viña del Mar - Quillota, integrantes diaguitas participan en la Mesa de Salud Intercultural. En el Hospital Santo Tomás de Limache se han desarrollado espacios de cultivo de plantas medicinales y una huerta de alimentos saludables<sup>10</sup>.

Durante COVID-19 estos saberes cobraron renovada vigencia. La borraja, por ejemplo, fue ampliamente utilizada en comunidades de la Sierra y Selva peruanas por sus propiedades antiinflamatorias, antivirales y antitúxicas<sup>2</sup>, evidenciando la conexión entre medicina ancestral y salud pública contemporánea.

Al igual que en Bolivia, donde comunidades indígenas emplean especies como *Petiveria alliacea* (anamú) y *Mansoa alliacea* (ajo sacha) para tratar afecciones digestivas, respiratorias y dérmicas, se observa un claro paralelismo sudamericano que refuerza el papel de las plantas medicinales como pilares terapéuticos en contextos rurales<sup>1,2,3</sup>.

En conclusión, la medicina ancestral diaguita es un sistema comunitario basado en sabiduría popular y respeto por la naturaleza. Su articulación con la ciencia aporta a la salud intercultural. Documentarla e integrarla en políticas públicas es un desafío ético para lograr sistemas sanitarios más inclusivos.

#### **Declaración de conflictos de interés:**

El autor declara no tener conflictos de interés.

#### **Declaración sobre uso de IA:**

No se ha utilizado inteligencia artificial en la elaboración de este manuscrito. El contenido científico, argumentación y redacción final son responsabilidad exclusiva del autor.

**Palabras claves:** etnofarmacología, fitoterapia, medicina tradicional, plantas medicinales, pueblos indígenas.

---

**Referencias bibliográficas**

1. Peredo A, Pinto CR. Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia. *Gac Med Bol.* 2020; 43(1): 41–7 [citado 19/abril/2025]. Disponible en: <https://www.gacetamedicaboliviana.com/index.php/gmb/article/view/84>
2. Condori-Apaza M, Ruiz-Aquino M, Reyna-Arauco GA, Villavicencio-Condori AC, Llanos de Tarazona MI. Creencias y prácticas culturales de uso de plantas medicinales en el contexto de la COVID-19 en pobladores de la Sierra y Selva Central del Perú. *Gac Med Bol.* 2023; 46(1): 46–51. <https://doi.org/10.47993/gmb.v46i2.580>
3. Cortés ME, Calderón F. Plantas medicinales chilenas: desde el saber etnobotánico a los efectos terapéuticos y las reacciones adversas. *Rev Méd Chile.* 2019; 147(1): 673–6. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872019000500673>
4. Rodríguez V, Duarte C. Medicina ancestral de las mujeres diaguita en el norte chico chileno. *Anthropologica.* 2024; 42(52): 86–113. <https://doi.org/10.18800/anthropologica.202402.005>
5. Contreras R, Carevic F, Huanca W, van den Brink L. Medicinal use of the plants of the Atacama Desert. In: Martínez JL, Maroyi A, Wagner ML, eds. *Ethnobotany: from the traditional to ethnopharmacology.* Boca Raton: CRC Press; 2023. p. 167–84. <https://doi.org/10.1201/9781003200147-9>
6. Retamal R, González P, Pacheco A. Weaving traditions based on activity patterns in a pre-Columbian Diaguita community (AD 900–1536) of the semi-arid region of Chile. *J Archaeol Sci Rep.* 2025; 61: 104967. <https://doi.org/10.1016/j.jasrep.2024.104967>
7. García Guerreiro L. Prácticas y saberes médicos tradicionales del pueblo diaguita catamarqueño y su relación con el sistema de salud pública. *Andes Antropol Hist.* 2021;32(2):1-26. [citado 19/abril/2025]. Disponible en: <https://www.scielo.org.ar/pdf/andes/v32n2/v32n2a08.pdf>
8. Villarroel-López JA, Torres-Benítez A. Uso de plantas medicinales en la comunidad diaguita Cacanchic de la comuna de Copiapó, Atacama, Chile [póster]. En: IX Congreso Latinoamericano de Plantas Medicinales; 18–22 de octubre de 2021; Quito: Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE; 2021 [citado 19/abril/2025]. Disponible en: <https://colaplamed2021.cedia.edu.ec/dmdocuments/Poster/33-Poster.pdf>
9. Muñoz EJ, Villaseñor R. Uso de las plantas nativas por una comunidad de cabreros de Las Vegas de la quebrada de Tulahuén, Región de Coquimbo, Chile. *Idesia (Arica).* 2018; 36(2): 243–58. <https://doi.org/10.4067/S0718-34292018005000201>
10. Sandoval MA, Agudelo ME, González MP, Marcone PA. Conectándonos con nuestras raíces: diálogos interculturales en salud. 1.ª ed. Valparaíso: Ediciones Universitarias de Valparaíso PUCV; 2023. 148 p. <https://doi.org/10.2307/jj.13027278>