

# TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

Dr. Sindy Sussel Cheesman Mazariegos, DrC. Nery Suárez Lugo. Rev. cub. salud pública vol.41 no.1 La Habana ene./mar. 2015

## RESUMEN

### Introducción

La formación académica de médicos en tabaquismo es factor protector de la adicción, contribuye al rol modélico formando competencias para la prevención y control en la práctica profesional.

### Objetivos

Elaborar y validar una unidad de aprendizaje sobre tabaquismo para su inclusión en el proceso formativo de la carrera de médico y cirujano, basada en características, conocimientos, actitudes, percepciones y factores protectores y de riesgo de la adicción en los estudiantes de medicina.

### Métodos

Estudio en etapas: descriptivo-transversal, analítico transversal y de desarrollo tecnológico. Información obtenida mediante encuesta, grupos nominales y consulta a expertos, resumida en frecuencias absolutas y porcentajes. Técnicas estadísticas: coeficiente de Pearson, Ji-cuadrada, prueba de las probabilidades exactas de Fisher y clúster jerárquico.

## Resultados

Prevalencia global de tabaquismo 15,9 %; edad de inicio 16-19 años, estrés fue la principal causa, 40 % consume en la Universidad, mayoría con actitud inadecuada ante el tabaquismo. Ser hombre, no tener confianza y comunicación familiar, tener amigos fumadores y no recibir información en la escuela acerca del tabaquismo, fueron los principales factores de riesgo. Se observa poco conocimiento sobre métodos de cesación. Del análisis del discurso de grupos nominales se derivaron propuestas formativas curriculares y extracurriculares: educación y concientización, legislación y apoyo al fumador. Se obtuvo como producto una "Unidad de Aprendizaje sobre Tabaquismo".

## Conclusiones

La identificación de conocimientos, actitudes y percepciones respecto al tabaquismo en los estudiantes, sustentan la propuesta de "Unidad de Aprendizaje sobre Tabaquismo" en la formación académica, teniendo como sustrato el desarrollo de competencias y una actitud de compromiso por su rol modélico en comportamientos de salud.

**Palabras clave:** estudiantes medicina, tabaquismo, prevalencia, factores de riesgo, Guatemala.

# DIABETES, CAMINATA Y GRAN ALTURA: RECONOCIMIENTO Y PREPARACIÓN PARA LOS RIEGOS

Mohajeri S., Perkins B. A., Brubaker P. L., and Riddell M. C. Accepted 7 May 2015. Diabetic Medicine 2015 The Authors. Diabetic Medicine 2015 Diabetes UK

## Resumen

Aunque se incentiva la actividad física regular en pacientes con diabetes, el ejercicio a gran altura, aumenta el riesgo de numerosas y potenciales complicaciones. Esta revisión, destaca nuestra comprensión actual, de los puntos claves fisiológicos y clínicos que acompañan a los viajes a gran altura y propone estrategias clínicas

básicas para ayudar a enfrentar las dificultades y obstáculos que deben enfrentar los excursionistas con diabetes tipo 1 o tipo 2. A pesar de que los individuos con diabetes tienen adaptaciones a la hipoxia de gran altura (aumento de ventilación, frecuencia cardíaca, presión arterial y respuestas hormonales), las hormonas contra-reguladoras elevadas, pueden afectar el control de la

glicemia, en particular si es que se produce mal de altura. Sin embargo, la anorexia y el aumento de gasto de energía puede predisponer a una alteración de la glicemia, a menos que se tenga el cuidado necesario y se haga un ajuste de la medicación. El monitoreo de la glucosa en sangre es imprescindible y los resultados deben ser interpretados con cuidado; porque la medición de glucosa en sangre capilar es menos precisa a gran altura y bajas temperaturas. Es también importante realizar una investigación antes del viaje para descartar posibles contraindicaciones

debido a complicaciones de la diabetes crónica y tomar medidas sobre los posibles riesgos. A pesar de los riesgos, individuos con diabetes Tipo 1 o Tipo 2, que se encuentran controlados, físicamente en forma y son capaces de realizar un manejo propio de su enfermedad; son alentados a participar de este tipo de actividades y a alcanzar la cima. Por otra parte, realizar este tipo de actividad a gran altura puede servir como un medio eficaz para alentar a la actividad física y para aumentar la confianza en las habilidades fundamentales del auto control y manejo de la diabetes.